



栄光のゴール!!

- 編集長の「三途の川に近づいた!？」
- ゆみっぺの『+ナチュラルクリーニングは楽しい!』
- トミオちゃんの「夏はよく歩きました」
- こんなお仕事させていただきました!
- あんな話こんな話まってまーす!!
- 編集長の「三途の川に近づいた!？」

こんにちは、じゃえりー通信 編集長 井原一成です。

今年もお陰様で丹後100キロウルトラマラソンを完走することが出来ました。

13回目の完走ですが、毎回挑戦者のつもりで参加します。 昨年のウルトラマラソンがあまり



もう走って置かない破る原への登り坂

とのことで、参加賞のTシャツをゲットしたいので、もうエントリーしたとおっしゃられてい

ました。その出来事が気持ちに少し火がつきました。そして3月から練習を始めました。走り

始めると少しずつ調子が出てきました。ここ2-3年は月間250キロ

程度の練習でしたが、3月からは月間300キロ走り始めました。平日は

10キロジョギングし、休みの日はほぼ毎週私のホームコース 箕面駅 -

妙見山 往復の40キロを走りました。4月に入り、エントリーしましたが

がもうTシャツはなくなっていました。100キロを走るということはや

はり覚悟が必要なのだと思います。江戸時代の人々は1日40キロを平

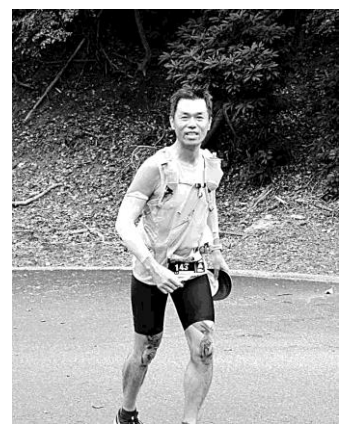
気で歩いていたといひます。40キロは日常生活レベルだと思います。100キロ走るということ

は三途の川に少し近づく、^{シバ}娑婆ではできない体験ではないかと思ひます。私の場合は40~70キ

ロが一番苦しいです。日が高くなり、地形的にも湿度が高く、気温が上がり、「もうだめだ今

年は完走できない!」「なんでエントリーしたんだ!」と毎回思ひます。心理的に辞めたくな

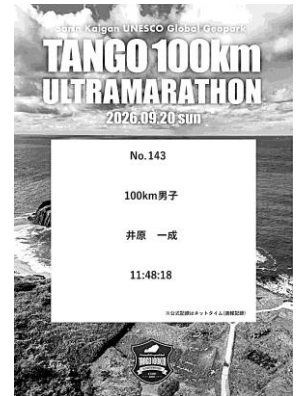
る距離なのだと思います。このページの写真はサンフレックス(株)の宮井さまに撮っていただきましたありがとうございます。



40キロ五色浜付近

●編集長の「三途の川に近づいた!？」

苦しくてもなるべく顔に出さず、口に出さず、一步一步に集中します。無になって走ります。走るというよりも走り続けられる最低の速度を維持してゴールを目指します。歩かなければ必ずゴールできるという思いです。成功も挫折も紙一重。今年はあまり遊びにも行かずしっかり練習できたので、残り 10 キロでも最低速度で走れました。ユミッペにキンキンに冷えたスペシャルドリンクを 2 本もらい、途中のローソンでアイスクリームを食べ、エイドの皆様のおかげで走らせていただくことができました。もらえなかった緑の T シャツの後ろには NeverStop Exploring と書いてあるんですよ。欲しかったなあ。かっこいいなあ。来年、ゲットしよう!



●ゆみっぺの『ナチュラルクリーニングは楽しい!』

こんにちは。「じゅえりー通信・編集長の嫁」の有美です。最近、「重曹」「クエン酸」をスプレーやペーストにして掃除するのが日課になりました。「重曹スプレー」は小さじ 2 の重曹に 200ml の水で溶かし



て作ります。始めは電子レンジや冷蔵庫を掃除するのに重宝していましたが、ある日がレージのコンクリートに生えた苔が気になり、スプレーして 30 分ほどおいてからデッキブラシでこすったところ、驚くほど綺麗になってなんだか楽しくなっていました。(楽しすぎて家の前のコンクリート道路やブロック塀も掃除しました。)「クエン酸スプレー」は小さじ 1 のクエン酸に 200ml の水で作ります。バスタブの皮脂汚れや鏡の掃除の用途はよく知られていますね。私は毎日キッチンの窓から散歩(!?)に来るアリが仲間を呼ぶ前にフェロモンを消すために通り道を掃除するのに拭き掃除に使っています。あと、洗濯物を干すときに靴下や厚手のタオルなどに噴霧しておくと臭いを防げるそうですよ。



●トミオちゃんの「夏はよく歩きました」

9 月も半ばをすぎると朝晩ずいぶん涼しくなってきましたね。皆様 夏の暑さの疲れなど出ていませんか?

北海道道端でカッパメン

今年の夏は長いお休みを頂きました。8 月 20 日(木)~8 月 27 日(木)までの 8 日間です。こんなに長い夏休みは初めてです。息子の一成は北海道旅行に行くことになりました。

●トミオちゃんの「夏はよく歩きました」

私は20日に大阪赤十字病院での検診の予約があるだけで、あとの7日間の夏休みどう過ごすかなあ、と思いました。普段のお休み月曜と木曜には山裾を散歩していますので残り7日間も散歩に費やすことにしました。

家を出てしばらく歩くと二本松古墳につきます。南へ100メートルほど行くとたまに朝釣りをしてる人がいる下岡池。そのまま山裾を南に歩くと左手に往生院、通り越すと十二社権現堂。ちょっときつい登り坂を越えて少し下った所にある小さい箕後川を渡ります。200メートルほど歩くと横小路墓地があります。短く歩くときはそこで引き返すんですが、細い山道を下っていきます。降りきってから軽自動車がやっと通れる野道のだらだら坂を登ったりして右手に古墳らしきものを見ながら歩きます。衆音寺の墓地の前で水を飲んで一服してから引き返します。長いお休みなんで、夕方少し涼しくなったのを見計らってもう一度山裾散歩に出かけました。二回目は距離も三分の二ほどにして横小路の墓地あたりで引きかえします。

8月21日	5.73km	1時間26分	7446歩
8月22日	5.91km	1時間29分	7657歩
8月23日	8.96km	2時間15分	11642歩
8月24日	7.83km	1時間58分	10163歩
8月25日	9.32km	2時間20分	12107歩
8月26日	8.98km	2時間15分	11667歩
8月27日	7.69km	1時間56分	9993歩



金庫室でお昼寝トミオ

よく歩きました。疲れるので昼寝も毎日2時間ほどしました。歩き過ぎたのか足と下半身に浮腫みが出来て体重が6キロも増えてしまいました。

山裾の散歩の楽しみは夏の野山に咲く花々です。紫色のツユクサ、ホタルブクロ、オレンジ色の鬼百合、ヤブカンゾウ。いっぱい楽しめます。それに大阪平野の素晴らしい展望や、森に入った時の気分なんかもありますよ。楽しくのんびりと夏休みでした。

2026年9月 井原富生

トミオのおとうと
スガオ →



●こんなお仕事させていただきました～



34903

マーキスタイルを現代風にリフォームさせていることをしました。



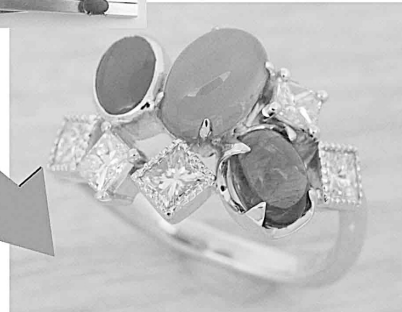
34977

お客様がAIZU製のカンデガレにリフォーム



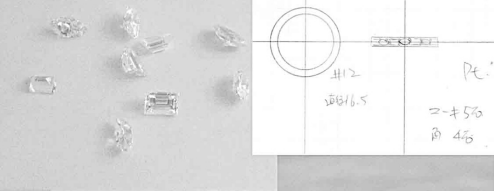
34928

お母さまとお父さまのジュエリーをあるあるイメージにリフォーム



34831.34832

パールリンクをアンティークピアスにリフォーム

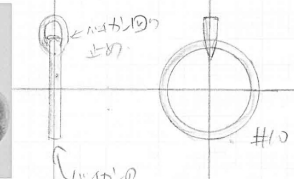


34971

50タイルリンクをミルキスタイルにリフォーム

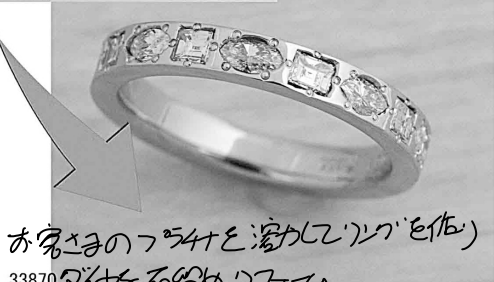


指輪を指輪をアンティークにリフォーム



50タイルや4本Mシフトリデザインにリフォーム

34986



お客様のフラスコを溶かしてリンクを制作ダイヤを石留めリフォーム

33870



指輪がから50タイルリンクに2石星のハーフエニテルリンクにリフォーム

34901



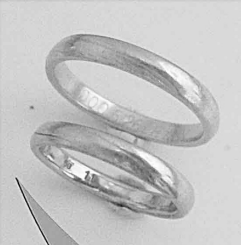
35021

お母様がからえんを溶かしてピアスに



34957

ピアス リンクをアンティークオーダーピアス



思い出つまるリンクを溶かしてリフォーム

34936



● あんな話こんな話マッテまーす!!

お客様の声をお聞かせ下さい。じゅえりー通信を読んでの感想や宝石に関するご質問、こうしたらじゅえりーいはらほっとよくなるよ、こんなことがあって嬉しかった!!とか、ささいなことが嬉しいのです!

同封の返信用無料ハガキでどなた様にもお気軽にお便りいただけるように工夫しました。切手はいりません。ホントにペン持って書いてポストに入れるだけで～す。

よろしくおねがいしま～す!

もちろん今までどおりFAXもEメールも、電話も大歓迎です。

24時間受付FAX **06-6721-2538**

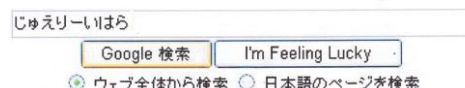
24時間受付メール **toiawase@j-ihara.jp**

ホームページ **www.j-ihara.jp**

LINE(ライン)

フェイスブック www.facebook.com/jewelryihara/

LINE(ライン)でも受付できるようになりました! マッテマ～ス。



QRコードでLINEの友だちを追加

● 宝石の川柳大募集!!

宝石にまつわる川柳を募集しております。ユーチューブも見てね
お客様の声ハガキに書いてもFAXも、EメールでもOKで～す。
じゅえりー通信に掲載させていただきま～す。
お待ちしております♪



● お誕生日をお知らせくださ～い!!

時々「お客様の声ハガキの下にお誕生日を書く欄があるけどなにかあるの?」とお問い合わせをいただきます。そうです! 事前にお知らせいただきますとい
いことがあるんですヨ! ですからお誕生日をご連絡いただいてない方がおられましたら、
ぜひじゅえりーいはらまでお知らせください。

● こちらじゅえりー通信編集部!!

こんにちは。トミオちゃんです。

秋分を迎えたらいっぺんに涼しくなりました。皆さんは秋をどう楽しめますか?



富生ちゃん
(井原富生)
しし座O型

栗や梨、柿などの果物が楽しみです。そして野山を歩くと美味しい空気、目を楽しませてくれる木々の葉や道端の草花。



編集長
(井原一成)
みずがめ座A型

丹後ウルトラが終わるとアリスのチャンピオンの歌が頭の中を流れます。普通の男に帰って自堕落を楽しみたいです。



ユミッペ
(井原有美)
丑年のおうし座A型

味覚の秋。私にはお芋の季節がやってきました。いつもは袋入りを買いますが、この時期は箱入りが気になります。炭火で焼くのがお気に入りです。