



- 編集長の「これだ！！」
- 「ゆみっぺの夏はゴーヤ食べ放題！」
- トミオちゃんの「尚美ちゃんおかえりなさい！」
- こんなお仕事させていただきました！

●あんな話こんな話あってまーす！！

海遊館まびジョギング
暑かた〜



●編集長の「これだ！！」

こんにちは、じゃえりー通信編集長の井原一成です。

じゃえりー通信スマホで見れます

今号でじゃえりー通信は200号という節目を迎えることができました。ありがとうございます。

(本当は199号ですが...) 初めたのは2002年平成14年9月号からです。全部ホームページで見られます。最初は恥ずかしかったので2号からのスタートでした。

24年前、私の先生でもあります、長瀬のアイスルホーム森川社長とお付き合いを始め、郵便で頂きました「ふれあい通信」を見て、「これだ！！」と思い「お客さまと仲良くなるためにはこれをすればいいのだ！」と今に至ります。企業の寿命は20から30年と云われています。じゃえりーいはらは今、創業44年、店を出したのが1984年と云います。永続するお店は、必ず地味に何か継続的なことをじっくりやっています。

鍋でおでんを煮るように、コトコト毎月、毎月、仕事を続け、深めます。このニュースレターというものは、出したからと言ってそれがすぐに結果に結びつくわけではありません。しかし「やり続けている人」だけが、その地味な効用を知っています。AIの時代になっても毎号、毎号、それぞれが自分で考えて文章を書いて、紙に印刷して、封筒に入れて発送しています。時代遅れかもしれない。かっこよくもない。だからこそ、やり続けようと考えています。

僕はこういう人間だとココで表現していきたいです。

さあ、毎年の9月20日に丹後100キロウルトラマラソンに出走します。

今年で13回目での出場。13回目の完走を目指します。

じゃえりー通信創刊17号!! 1枚の紙に

「じゃえりー通信」2号 平成14年9月

読者は少し減ってきてきた今日この頃、皆様はいかがお過ごしでしょうか？昨日お客様とふれあっているのが、私自身、健康に思えること、まだまだ旅行が足らん、と、思っていることを、もう少しづつ書いていこうと思っています。皆様もじゃえりーについてわからないこと、質問など、お気軽に教えてください。お待ちしております。

06-6721-2508 じゃえりーいばら 井原一成

金・アレルギーってなに？

汗や体温でわずかながら出てい온化した金属が体内に入り、次に同じ金属が接触すると拒絶反応を起こし皮膚がかぶれる状態をいいます。

一層軽くなりやすい状態はピアスを初めてつけるときです。指輪は皮膚の厚い指にしますので、金属は皮膚に届きにくいのですが、ピアスは皮膚を貫いて皮下組織に直接金属が触れるため拒絶反応(アレルギー)を起こしやすいのです。

アレルギーは以前メッキや銀に使用したニッケルが皮膚と反応してアレルギーを起こすことが知られています。そのためにはK18 W.G. Ptなどは銀にニッケルを使用しています。これらのメッキも使用していません。しかし貴金属をつけるとアレルギーを起こす方がいらっしゃいます。正しいことは皮膚科のお医者さんにお聞きしたほうがよいです。が治療すればアレルギーは起こしにくく出来るそうです。貴金属アレルギーを治療して今の貴金属を身に付けば十分に減らしていただけたらと思います。一部の化粧品やアクセサリはニッケルを使用しているものもあるので注意してください。しかし、金銀アレルギーは重篤なアレルギーというわけではありません。

どんな金属でアレルギーになるの？

アレルギーを起こしにくい順に「チタン」「銀」「プラチナ」「金」「亜鉛」「銅」「マンガン」「ニッケル」「クロム」となります。女性のアレルギー性皮膚炎の原因第一位はニッケルです。汗の中の塩酸イオン、ニッケルを溶かす作用が強く、過去にニッケルアレルギーにかかった人は少量の汗でもニッケルを身に付けただけで皮膚炎を起こします。アクセサリのメッキの下地にニッケルメッキがよく利用されています。

アレルギーにならない方法は？

アレルギーの弱い人、あるいはお医者さんに相談する。ピアスは不衛生な環境で使用しない。最初のピアスは生傷の状態なので消毒を必ず行うことが重要です。しかし、消毒のしすぎはアルコールなどの強い刺激でさらに悪化させてしまうケースもあります。また、スポーツなどで汗をかく場合にはアクセサリははずした方が無難なようです。あと、買ったものの分厚い方が、短いものをつけているとまた皮膚に圧迫してアレルギーを引き起こす原因を作ります。

●編集長の「これだ！！」

今年はキャンプも行かず、よく走りました。ここ3年ほどさぼっていたので、去年はとても苦しいウルトラでした。今年も楽しめるように練習を積み重ねて来ました。完走するコツは「練習」しかありません。金メダリストの野口みずき選手も「走った距離は裏切らない」と言いましたが、まさにその通りです。もう52歳なので速くはなりません。距離を重ねるとくたばりにくくなります。最後までお読みいただきましてありがとうございます。

●「ゆみっぺの夏はゴーヤ食べ放題！」

こんにちは。「じゅえりー通信・編集長の嫁」の有美です。今年の夏は「ゴーヤ」を使っていろいろなレシピに挑戦中です。というのも、このじゅえりー通信の197号で紹介した「編集長(夫)のDIY藤棚」(まだ藤は植えていない)の一面にゴーヤを植えたので収穫し放題なのです。始めは「ゴーヤでグリーンカーテンを作ったら涼しいかな」くらいの気持ちで小さな



苗2つを100円均一ショップで買ったネットを藤棚に付けて育て始めたところ、あっという間に花が咲き、実がなりました。ゴーヤは栄養分に優れ、レモンやトマトを上回る量のビタミンCを含むそうです。皮ごと食べられる優秀な野菜で、低カロリーなのでチャンプルーはもちろん、マヨネーズで炒めたり、野菜炒めに入れて仕上げにカレーパウダーを振ったりして楽しんでいます。そのゴーヤ達がお盆を過ぎてからは実が黄色く熟してきました。調べたところ、実の中のタネとゼリーの部分は「高級フルーツ」を思わせる甘味があるそうです。秋に向け、ヘルシーなゴーヤ生活が続きます。



●トミオちゃんの「尚美ちゃんおかえりなさい！」

お盆も終わって 朝晩はずいぶん過ごしやすくなりました。まだまだ日中は暑い日が続くと思いますが、もうひと頑張りしましょうね。今年の春のはじめ 3月の頃の話になります。店で仕事をしていてお昼から2時半過ぎの頃になると、眠気がして仕事の能率が下がってしまいます。眠気覚ましにコーヒーを飲みに行きます。行くところは決まって「世界ホテル布施」のフロントです。若い女性のスタッフとだべりながらコーヒーを入れてもらって楽しくコーヒータイムを過ごせます。それでついつい脚が向かってしまいます。

ユミハル頂い吃高い酒。

●トミオちゃんの「尚美ちゃんおかえりなさい！」

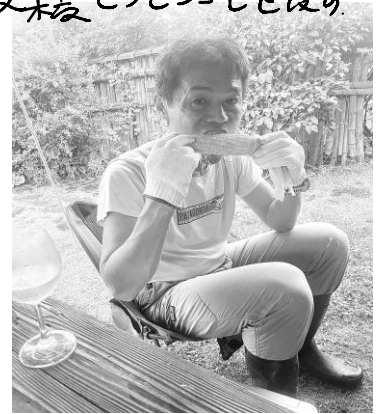
その日 世界ホテル布施のフロントにいつも通りコーヒーを飲みに行くと、見覚えのある綺麗な女性が座っていました。直ぐに思い出しました。最近テレビ出演でよく活躍しているタレントのオセロの松嶋尚美さんでした。「尚美ちゃん！こんにちわー！久しぶりです。お母さんはお元気にされてますか？」と言うと始めはキョトンとしてはりました。テレビの取材と世界ホテルのPRで商店街で食べ歩きと宿泊されるとのことでした。

後ほど私の店に来られて 昔話に花が咲きました。私の店の前にスポーツジム HOS があるのですが、30年位前は布施公設市場だったのです。その2階のホールに山村流の日本舞踊の教室があって、尚美さんは妹さん一緒に日舞を習いに来てました。私の店の前に教室に入る階段がありました。HOSを見ながら「この2階で踊り習ってたんや！」懐かしそうに話してました。

私は尚美さんのお母さんに、仕事のうえで非常にお世話になりました。商品をたくさん買って頂き、お母さんの職域の方々をたくさんご紹介いただきました。お母さんはお年を召され体調崩されて、東京の尚美さんのところで静養されていらっしゃるとのことは伺ってました。母の日のプレゼントに妹さんと一緒にピアスを買いに来てくださったこともありました。

尚美さんにとっては久しぶりの布施の街に里帰り。布施の商店街での食べ歩きや 普通った洋装店など廻ったりして懐かしさを感じてはりました。

夏 変集 ともろしを食す



これからもテレビなんかで頑張って頂きたいものです。

季節の変わり目 どうぞ皆様ご自愛のほどを！

2026年 8月 井原富生

トミオちゃんとお美さん



トミオのつごしらえ。



●こんなお仕事させていただきました～



34902

お母さまから受け継いでいる指輪をすいフォーム
お嫁さまのセブスカールリフォームして。



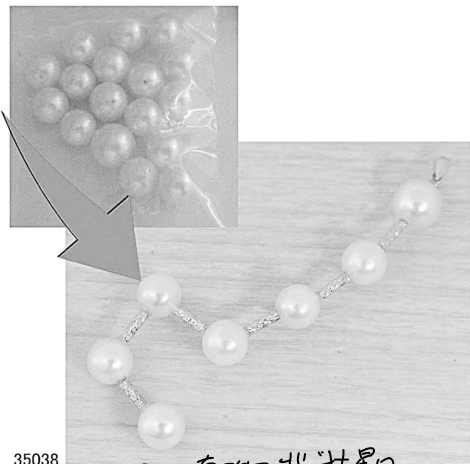
34950

ダイヤ5石リングのルースをこすきお母様の指輪に
お嫁さまのセブスカールリフォーム



34773

思い出のツギネックスを1mmの
よりかわいい1mmのリングにリフォーム



35038

ツギネックスの金と真珠を北北星に
リフォーム



34956

ハサミで壊れた1000結指輪の
切断修理サイズ直し



34931

お嫁さまのダイヤとツギネックス
セブスカールリフォーム



34725

お母さまから受け継いだ指輪を
現代風にリフォームさせていただきます



34672

やさらかデザインで24金に
サイズ直しリフォームさせていただきます



34545

思い出のダイヤリングとツギネックス
お嫁さまの指輪にリフォームさせていただきます



34677

サイズ直し指輪をサイズ直し
出来る様にリフォーム



34880

ツギネックスを切断して
お嫁さまの外にサイズ直し



34961

お母さま10年前の
ダイヤの指輪とツギネックス
お嫁さまの指輪にリフォーム
させていただきます

● あんな話こんな話マッテまーす!!

お客様の声をお聞かせ下さい。じゅえりー通信を読んでの感想や宝石に関するご質問、こうしたらじゅえりーいはらほもっとよくなるよ、こんなことがあって嬉しかった!!とか、ささいなことが嬉しいのです!

同封の返信用無料ハガキでどなた様にもお気軽にお便りいただけるように工夫しました。切手はいりません。ホントにペン持って書いてポストに入れるだけで〜す。

よろしくおねがいしま〜す!

もちろん今までどおりFAXもEメールも、電話も大歓迎です。

24時間受付FAX **06-6721-2538**

24時間受付メール **toiawase@j-ihara.jp**

ホームページ **www.j-ihara.jp**

LINE(ライン)

フェイスブック www.facebook.com/jewelryihara/

LINE(ライン)でも受付できるようになりました! マッテマ〜ス。



QRコードでLINEの友だちを追加

● 宝石の川柳大募集!!

宝石にまつわる川柳を募集しております。ユーチューブも見てね
お客様の声ハガキに書いてもFAXも、EメールでもOKで〜す。
じゅえりー通信に掲載させていただきま〜す。
お待ちしております♪



● お誕生日をお知らせくださ〜い!!

時々「お客様の声ハガキの下にお誕生日を書く欄があるけどなにかあるの?」とお問い合わせをいただきます。そうです! 事前にお知らせいただきますとい
いことがあるんですヨ! ですからお誕生日をご連絡いただいてない方がおられましたら、
ぜひじゅえりーいはらまでお知らせください。

● こちらじゅえりー通信編集部!!

こんにちは。トミオちゃんです。

暑かった夏も終わりそうな雰囲気が出てきました。夏バテしそうですね。みなさまはどのように夏バテを予防されてますか?



富生ちゃん
(井原富生)
しし座O型

暑かった夏も終わりそうな
雰囲気が出てきました。
夏バテしそうですね。私は
出来るのは昼寝。睡眠をたっ
ぷりにとって予防しています。



編集長
(井原一成)
みずがめ座
A型

もうずいぶん蝉の声も静かにな
ってきました。夏バテ防止
には米を食べるかな? 美味し
い炊き立てのご飯をお腹いっ
ぱい食べて夜9時に寝て朝5
時に起きる生活をすると夏バ
テする気はしません。今年か
らエアコンの部屋で寝てます。



ユミッペ
(井原有美)
丑年のおうし座
A型

この夏は身体を冷やすことも
大事です。帰宅したら冷た
めのシャワーを浴びてから、涼
しい部屋着で過ごしたり、常
温と冷水を混ぜて飲んだりし
ます。
1番の予防はスイカを楽しむ
ことかもしれません(笑)