

じゅえりー通信 195号 令和8年4月



時間があるよ炭火焼肉!!

- 編集長のワークライフ「ラン」バランス
- ゆみっぺの庭師生活・地植え編
- とみおちゃんの「ひとり花見」
- こんなお仕事させていただきました!
- あんな話こんな話まってまーす!!

●編集長のワークライフ”ラン”バランス

こんにちは、じゅえりー通信編集長の井原一成です。

じゅえりーいほらでは、今月より第1第3水曜日と毎週木曜日(若干変わるかもしれませんが)をお休みをいただくことになりました。今までは週6日働き、休みの日は40キロ

走り、ちょっと遊び、そういう生活を十数年続けてきたわけですが、少し疲れました(笑)。確かに目標を持って物事に取り組み達成するわけですが、正直、達成してもそこには何も無い。いや、サブスリーや100キロウルトラマラソン10回完走のタイタンはいただきました。うれしいですが、それはそれとして、「ああ、達成したな」という通過点なんです。

100キロ完走するために必要なことは、やはり練習しかないのです。練習を積む。覚悟を決めることしかないのです。そしてその練習はやはり苦しいのですね。今年で52歳。体も歳を取ってきたのでしょうか。両親も歳を取り、時間を取られることもあります。ユミッペにもこき使われます。

でもね。走ることは素晴らしいことなのです。何が素晴らしいのか? 朝、走ることのある生活は。朝のジョギングは、これからもずっとやっていくつもりです。「朝、1時間走り、1時間新聞・本を読む」これは仕事時間といってもいいと思います。朝1時間走るためには、夜9時に寝なくてはならない、深酒もできません。

頭のいい人と普通の人の違いは、たくさん脳に血液を送れるかどうか

どうかだと私は思っています。凡人の私が朝走ることで、脳に血液を送ると、少しは賢い人に近づけます。走った後、新聞・本を読むと明らかに理解力が違うのです。仕事とは、世の中の森羅万象と、自分のできることと、お客さまをつなげることです。

2026年 4月 営業日カレンダー

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

木曜日、4/1~2、4/15~16 お休み じゅえりーいほら

今年、まぐ(エントリー)-しいまい



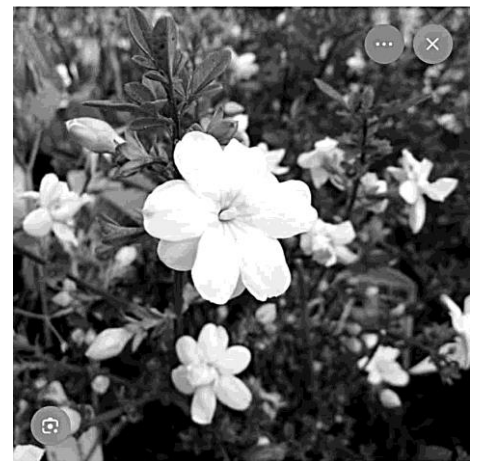
●編集長のワークライフ”ラン”バランス

昨年の100キロマラソンがとても苦しくて、今年は走らないでおこうかと思っていたのですが、(両足の爪のほとんどが真っ黒になった・・・)先日40キロ走ってみたところ、何とか走れましたので、もう少し練習してみようかと思っています。しんどいけれど走りたい。なんなんでしょうね。せっかくお休みも増えたことですし、今年もウルトラマラソンを走れたらと思っています。

さ～、がんばれるかな～？ どうしようかな～。

●ゆみっぺの庭師生活・地植え編

こんにちは。「じゅえりー通信・編集長の嫁」の有美です。先日、休みの午後に実家に行こうとしたところ母に「手伝ってほしいことがあるから、昼までに来て！」と言われました。着くなり、汚れてもよい古着の上下(作業着)を貸されて着替えてから始まったのは植木の植え替え。植えたのは、庭木を剪定しベランダで挿し木をしておいた3本の雲南黄梅と、自然に生えてきた南天5本。まずは植えるサイズの穴掘り。シャベルに足をかけて深く掘り、30cm×30cmの穴を8個。この作業はなかなか手強かったです。そこに水をたっぷり張り、植える木を穴に据えて真っ直ぐになるように土を入れて棒で根元を突いて固定し、最後に支柱を添えて補強して完成！最近庭仕事を任されることが増えています。作業後にスーパー銭湯に浸かりながら、そこでもつつい庭木のアロの手入れを真似ようと、じっと木を見つめてしまう癖がっきました。



●とみおちゃんの「ひとり花見」

四月になりました。ずいぶん暖かくなりました。皆さんは如何お過ごしでしょうか？

花見のシーズンになりました。花より団子の花見の宴会は楽しいですね。若い頃は進んで幹事まではしませんでした。夜桜を楽しむ宴会は春の楽しみでした。花冷えで寒い思いをした事とももありましたが、春風駉蕩のんびり華やかに宴を楽しむことが出来ました。

先月、三月二十六日に大阪で桜の開花宣言されました。私が散歩する所の桜は三分咲きでした。

●とみおちゃんの「ひとり花見」

いゅえりーいはらの近所では、三ノ瀬公園や足代公園は雪洞(ぼんぼり)がたくさんつけ羅れていて、「花見せんかい！」って言ってるみたいで、夜のお花見も賑わっているんですね。

最近では定休日以外に月曜日を年寄りの休養日にしてもらってます。そして休みの日は一時間は山裾を散歩するようにしています。三月三十日の月曜日朝十時くらいから散歩を始めました。ちかくの池で魚釣りを楽しんでいる常連さんたちに冷やかに半分話しかけました。

しばらく住宅街の中を歩いて歩きます。突き当たると山裾に十二社権現さんがあります。どんな神様を祀っているのか知りませんが、境内には大きな桜の木が十本ほど植わっています。私以外だーれもいません。満開の桜を独り占めにしてお眺めします。桜の木の傍に近付いたり離れたります。素晴らしい満開の桜の花を独り占めにしてお一人花見を存分に楽しみました。

そこから少し山に登ったところに、往生院六萬寺というお寺があります。そのお寺も桜満開でした。一人で、桜の花の中で、花見を楽しめるのはホント贅沢なひと時でした。

2026年4月

井原富生



おめでとう卒業おめでとう!



↑ AIに書いてもらって
ハルちゃん
ひなくん

こんなお仕事させていただきました～



34266 フロムハーツの指輪とユメラバカハク
9件をカスミとせいでいをきましょ。



34125 タンクヤスとまき子・ティファニーのよう
なデザインにリフォームとせいでいをきましょ。



34155, 34156 卸ダイヤを流れるようなワウスタイルの
にリフォーム 残りのワウスタイル指輪の
リフォームとせいでいをきましょ。



受け継がれたパールを
しるをプラスしてリフォームとせ
34283 いをきましょ。



各ワウスタイル指輪と
タカシを月夜にティファニーハイクワ
34219 フチワウスタイルにリフォームとせいでいをきましょ。



結婚指輪をサイズ直し
タカシを留めたいにデザイン
34329 'リフォームとせいでいをきましょ。



お母さまからの結婚指輪
お父さまからのタカシリングを月夜
34294 'リフォームとせいでいをきましょ。



大きな卸ダイヤを
ティファニーハイクワスタイルに
34192 'リフォームとせいでいをきましょ。



結婚指輪を
かっこいいハイクワスタイルに
34038 'リフォームとせいでいをきましょ。



思い出の指輪に
ミルキス加工を施して
34338 ハイクワスタイルに
リフォーム!



タカシとタカシを組み合わせたハイクワスタイル
34035 'リフォームとせいでいをきましょ。



34208 昔の古いルースをハイクワ
'リフォームとせいでいをきましょ 4

● あんな話こんな話マッテま〜す!!

お客様の声をお聞かせ下さい。じゅえりー通信を讀んでの感想や宝石に関するご質問、こうしたらじゅえりーいはらほっとよくなるよ、こんなことがあって嬉しかった!!とか、ささいなことが嬉しいのです!

同封の返信用無料ハガキでどなた様にもお気軽にお便りいただけるように工夫しました。切手はいりません。ホントにペン持って書いてポストに入れるだけで〜す。よろしくおねがいしま〜す!

もちろん今までどおりFAXもEメールも、電話も大歓迎です。

24時間受付FAX **06-6721-2538**

24時間受付メール **toiawase@j-ihara.jp**

ホームページ **www.j-ihara.jp**

LINE(ライン)

フェイスブック www.facebook.com/jewelryihara/

LINE(ライン)でも受付できるようになりました!

マッテマ〜ス。



QRコードでLINEの友だちを追加

● 宝石の川柳大募集!!

宝石にまつわる川柳を募集しております。ユーチューブも見てね
お客様の声ハガキに書いてもFAXも、EメールでもOkで〜す。
じゅえりー通信に掲載させていただきます〜す。
お待ちしております♪



● お誕生日をお知らせくださ〜い!

時々「お客様の声ハガキの下にお誕生日を書く欄があるけどなにかあるの?」とお問い合わせをいただきます。そうです!事前にお知らせいただきますといひことがあるんですヨ!ですからお誕生日をご連絡いただいてない方がおられましたら、ぜひじゅえりーいはらまでお知らせください。

● こちらじゅえりー通信編集部!!

こんにちは。トミオちゃんです。

お花見の季節ですね!!お花見の楽しみは何ですか?

富生ちゃん
(井原富生)
しし座O型

桜の花の豪華さ散り際の良さ!やっぱり花見ですね!

編集長
(井原一成)
みずがめ座
A型

久宝寺緑地の桜がお花見季節直前に切り倒されていました。毎朝ジョギングで訪れるのですがお花見だけにしか来ない方々のごみ捨てマナーの悪さで桜が切られたのだと思います。桜には悪いですが私も切って正解だと思います。

ユミッペ
(井原有美)
丑年のおうし座
A型

お花見というと桜ですよ。私はどのお花でもウキウキしてしまいます。スーパーの帰りに公園でネモフィラの花を眺めたり、ご近所の鉢植えても素敵なお花見です。