



●編集長の愛「板」遍歴

- ゆみっぺのヨギー自己流 姿勢改善術？！
- とみおちゃんの「18年ごとに大雪が降る年があるんだ」
- こんなお仕事させていただきました！
- 今年もやりますお年玉プレゼントクイズ。

焚き火遊び
最高にスマイ!!

●編集長の愛「板」遍歴

こんにちは。じゃえりー通信の編集長の井原一成です。私のスキーシーズンもあと1か月となりまして、皆様はいかがお過ごしでしょうか。今シーズンは7日間滑っています。中学校3年生の頃にスキーと出会ってから37年。ようやく、ぼちぼち思うように滑れるようになってきました。スキーというスポーツはいろいろな要素で成り立っています。雪質、天候、体力、技術、道具、道具の手入れ。ゲレンデに出るだけでは上手にならないのがスキーの楽しさでもあるのです。今までいろいろなスキー板に乗ってきましたが、「スキーの最上級者コースのコブ斜面で思いのままに板を回すにはどうすればいいのか？」「どの様に板を手入れすればいいのか？」について長い長い糺余曲折を経てきました。自分に合ったスキー板を選ぶことは、そ
ランニングシューズ選びよりもむつかしい。はっきり言って乗ってみなければやわからぬのであります。私のスキー「板」遍歴は、折れても怒られないくて丸いエッジのレンタルスキー板から始まり、アルペンでブーツ、ストックとの3点セットで初めて買ったアトミックのブレーの板、硬いバーンでぶっ飛ばすと最高な板はまるでメルセデスベンツのようなフォルクルの板…（これは今でもあります）オガサカの板にも乗ったなあ。いい板なんでしょうけど私には合わなかった。一昨年からは IDone の板に乗っています。オリンピックの上村愛子選手で有名になったこの IDone の板は、きちんと手入れをすれば本当に意のままに滑れるすこい板です。どんなコブ斜面でもしっかり雪面を捉えてくれます。どこでも滑れる板（オールラウンド用と言います）と、コブ斜面用（モーグル用）と2セットあります。スキー板にお金がかってそうですが、全てシーズンオフ（夏）にヤフオクで2～3万円で手に入れています。それを自分でエッジを研いで、ワックスを塗って滑っています。今シーズンもあと2日、いや3日滑りに行きたいです。

いや、5日も滑りたいです...

④ゆみっぺのヨギー自己流 姿勢改善術？！

こんにちは。「じゅえりー通信・編集長の嫁」の有美です。

毎日寒い日が続きますね。私は「寒いなあ」と感じると、ついついポケットに手を入れて前かがみの姿勢になってしまいます。そして肩が体の前側にある「内巻き姿勢」が続くと肩や首が凝ったり、鏡越しで見る自分の姿勢の悪さ



に落ち込んだりします。対策としては常に正しい姿勢を続けることが大切だとは分かっているので、二つの新しい運動を始めました。一つは、胸を張って散歩すること。肩甲骨を後ろに引く意識で腕を前後にリズミカルに動かしながら歩きます。最近はラテンの音楽を聴きながら散歩を楽しんでいます。もう一つは体の前の面をストレッチで延ばすこと。これがとても「つら心地よい？」です。（痛キモチ良い、みたいな感じです。つらいけれど心地よい感覚）散歩で体を温めてから、ホットカーペットの上に仰向けに寝転び、胸の後ろに高さ調整のタオルやヨガブロックを入れ、ゆっくりと呼吸を続けています。始めたころはただ辛く、3分も寝ることができませんでしたが、少しずつ「つら心地よく」感じるようになってきました。体があきらめて「伸びよう」としているのでしょうか（笑）

⑤みおちゃんの18年ごとに大雪が降る年があるんだ

節分も過ぎました。皆様方は如何お過ごしでしょうか？豆撒きの豆を歳の数よりも多く食べたり、鰯を焼いて食べ、その頭を柊の小枝に刺して、家の戸の上につけたりしていたのを覚えて折ります。最近は恵方に向かって巻寿司を頬張るのが宣伝されています。春が近づいているのに、日本海側や北海道、東北の方は大雪で、自衛隊までが救助に動員されているんですね。



今年は大雪の当たり年なんでしょうかね。18年ごとに大雪が降る年があるんだ、と言うことを聞いています。私は若い頃 兵庫県の北部の豊岡という所に住んでいました。

学校卒業してから入社したのがコカ・コーラの製造販売会社で寮住まいを希望したところ、その豊岡に配属されました。近くには城崎温泉や神鍋スキー場がありました。コカ・コーラやファンタの製品を特殊な棚の付いた赤いトラックに積んで販売する仕事でした。

●とみおちゃんの18年ごとに大雪が降る年があるんだ

その頃 その地方では11月に入るとトラックのノーマルタイヤを冬季用のスノータイヤに履き替えるのが常識でした。55年以前の事なんですが、11月中には根雪にはならないけど、山の方では必ず雪が積もる時がありました。

私の担当地域は湯村温泉や浜坂町でした。豊岡担当地域まで、関/宮峰や関/宮のループ橋、そして雪の多い村岡町(現香美町)を通って春来峠(今はトンネルあり)を超えて湯村温泉、浜坂まで行きます。通常は豊岡から浜坂まで 100km ほど 2 時間足らずで行けたのですが、大雪が降ると山道はテカテカに凍りアイスバーンみたいになります。スノータイヤだけではスリップして危ないので、ジャッキでトラックのタイヤを持ち上げて雪用チェーンを巻きます。ほとんどの雪道は走れますぐ、除雪してくれていない山奥の集落の道路では車は動きません。



奥の宮の道の駅ハチ北

私の家内は浜坂生まれなんですが、昭和38年のサンパ千豪雪の折は、雪下ろしの雪で家の入り



口がうまてしまい 2階の窓から出はいりしたといっています。テレビの天気予報やニュースなんかで、大雪の話題が出ると、つい若い頃の雪で」難儀したことを思い出しました。もうすぐ春ですね。まだまだ寒い日もあることでしょうが、がんばりましょう。

2026年2月 井原富生

一昨年の道の駅ハチ北

編集の
炭火焼きに
つき合われ
寒いな
ユミノ



④今年もやります！お年玉プレゼントクイズ！

お年玉プレゼントハガキ大募集！

賞金総額3万円のお年玉プレゼントクイズ

いつも、お客様の声をいただきましてありがとうございます。

毎年恒例となりましたお年玉プレゼントクイズ今年でもう20回目となりました。じゅえりー通信も23年目通算193号となりとても編集部一同とてもありがとうございます。本当に本当にありがとうございます。

昨年のお年玉プレゼント応募者は40名でした。

出すだけで当たったも同然！！今すぐ書いてポストへゴー！

賞金総額3万円のお年玉プレゼントクイズ

同封のハガキに忘れないうちにクイズの答えと何かひとつこと（お客様の声を参考にしてね！）今すぐ書いてみましょう!!

そして、赤いポストに入れるだけ！！1万円当たっちゃうかもよ!!

手紙を
手紙を
手紙を

ペンもって 書いて現金 当たるかも!?

さあ今すぐ書いてみよう!!

1等賞 10,000円 1本

2等賞 5,000円 2本

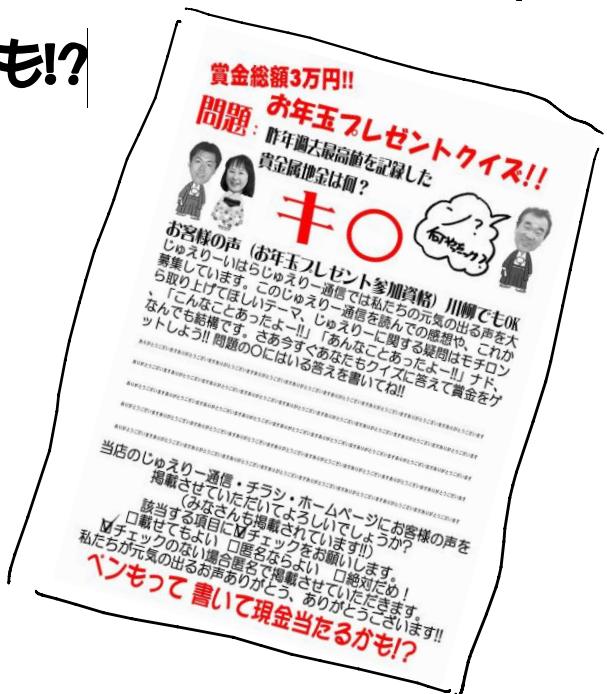
3等賞 1,000円 10本

応募締め切り：2月15日

抽選日：2月22日

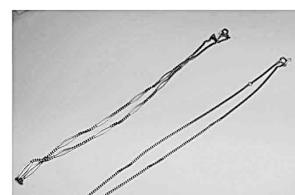


皆んなもかかがよー



こんなお仕事させていただきました～

33801.33802.33803



角タガや角コメラルトーリグを
COP21をテーマにさせて
いただきました。

33815,33816

ル1.セントラルネックレスのストーンセットと
34210 修理させていただきました。

18金の2連
34159 ネックレスをCOP21をテーマにさせて
いただきました



ダイヤルスミニマムを
4本のカクテルをテーマにさせて
いただきました。

33943



34002 カルティエ3連リングとどちらの
ダイヤモンドをペンダントに替えて
いただきました。



ダイヤモンドコメラルトーリグと
シンプルなタグも使いながらた
33929 活かしてCOP21をテーマにさせて
いただきました

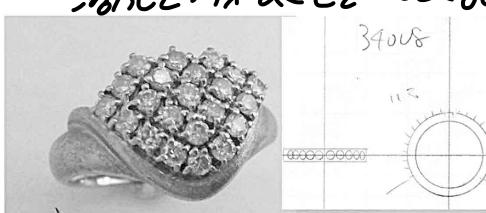


ダイヤリングを
カルティエデザインにて
4本のカクテルをテーマにさせて
いただきました。

33917



33942 ダイヤルスと
リースで
40年(まだの)
タグリングをCOP21を
テーマにさせて
いただきました。

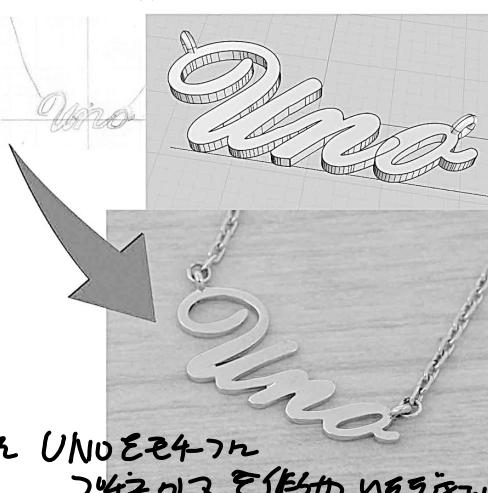


40年(まだの)
タグリングをCOP21を
テーマにさせて
いただきました



18金のシルバーを溶かして、
COP21テーマにて

33801,33802,33803



33735 UNO E24の
ネックレスを作成させて
いただきました



留、22か月。
がんばってね。
塗りが入ります。
で、アフターニ
がるところあるの