



●編集長の愛「板」遍歴

●ゆみっぺのヨガー自己流 姿勢改善術?!

●とみおちゃんの「18年ごとに大雪が降る年があるんだ」

●こんなお仕事させていただきました!

●今年もやりますお年玉プレゼントクイズ。

炭火で焼いたそばは、
最高にウマイ!!

●編集長の愛「板」遍歴

こんにちは。じゃえりー通信の編集長の井原一成です。私のスキーシーズンもあと1か月となりまして、皆様はいかがお過ごしでしょうか。今シーズンは7日間滑っています。中学校3年生の頃にスキーと出会ってから37年。ようやく、ぼちぼち思うように滑れるようになってきました。スキーというスポーツはいろいろな要素で成り立っています。雪質、天候、体力、技術、道具、道具の手入れ。ゲレンデに出るだけでは上手にならないのがスキーの楽しさでもあるのです。今までいろいろなスキー板に乗ってきましたが、「スキーの最上級者コースのコブ斜面で思いのままに板を回すにはどうすればいいのか?」「どの様に板を手入れすればいいのか?」について長い長い紆余曲折を経てきました。自分に合ったスキー板を選ぶことは、そうランニングシューズ選びよりもむづかしい。はっきり言って乗ってみなけりゃわからないのであります。私のスキー「板」遍歴は、折れても怒られないくたくたで丸いエッジのレンタルスキー板から始まり、アルペンでブーツ、ストックとの3点セットで初めて買ったアトミックのブルーの板、硬いバーンでぶっ飛ばすと最高な板はまるでメルセデスベンツのようなフォルムの板…（これは今でもあります）オガサカ板にも乗ったなあ。いい板なんでしょうけど私には合わなかった。一昨年はアイザックの板に乗っています。オリンピックの上村愛子選手で有名になったこのIDoneの板は、きちんと手入れをすれば本当に意のままに滑れるすごい板です。どんなコブ斜面でもしっかり雪面を捉えてくれます。どこでも滑れる板（オールラウンド用と言います）と、コブ斜面用（モーグル用）と2セットあります。スキー板にお金がかかってそうですけれど、全てシーズンオフ（夏）にヤフオクで2〜3万円の手に入れています。それを自分でエッジを研いで、ワックスを塗って滑っています。今シーズンもあと2日、いや3日滑りに行きたいです。

いや、5日は滑りたいです...

●ゆみっぺのヨガー自己流 姿勢改善術？！

こんにちは。「じゅえりー通信・編集長の嫁」の有美です。
毎日寒い日が続きますね。私は「寒いなあ」と感じると、
つついポケットに手を入れて前かがみの姿勢になってしま
います。そうして肩が体の前側にある「内巻き姿勢」が
続くと肩や首が凝ったり、鏡越しで見る自分の姿勢の悪さ
に落ち込んだりします。対策としては常に正しい姿勢を続けることが大切だとは分かっている
ので、二つの新しい運動を始めました。一つは、胸を張って散歩すること。肩甲骨を後ろに引
く意識で腕を前後にリズムカルに動かしながら歩きます。最近ではラテンの音楽を聴きながら散
歩を楽しんでいます。もう一つは体の前の面をストレッチで延ばすこと。これがとても「つら
心地よい?！」です。(痛みも少ない、みたいな感じですよ。つらいけれど心地よい感覚) 散歩
で体を温めてから、ホットカーペットの上に仰向けに寝転び、胸の後ろに高さ調整のタオルや
ヨガブロックを入れ、ゆ〜っくりと呼吸を続けています。始めたころはただ辛く、3分も寝るこ
とができませんでした。が、少しずつ「つら心地よく」感じるようになってきました。体があき
らめて「伸びよう」としているのでしょうか(笑)

東京出張の帰りの新幹線のコミューン



●とみおちゃんの18年ごとに大雪が降る年があるんだ

節分も過ぎました。皆様方は如何お過ごしでしょうか？ 豆撒き
の豆を歳の数より一つ多く食べたり、鰯を焼いて食べ、その頭を柵
の小枝に刺して、家の戸の上につけたりしていたのを覚えて折しま
す。最近では恵方に向かって巻寿司を頼張るのが宣伝されています
ね。春が近づいているのに、日本海側や北海道、東北の方は大雪で、
自衛隊までが救助に動員されているんですね。



今年は大雪の当たり年なんではないでしょうかね。18年ごとに大雪が降る年があるんだ、ということ
を聞いています。私は若い頃 兵庫県の北部の豊岡という所に住んでいました。
学校卒業してから入社したのがコカ・コーラの製造販売会社で寮住まいを希望したところ、そ
の豊岡に配属されました。近くには城崎温泉や神鍋スキー場がありました。コカ・コーラやフ
ァンタの製品を特殊な棚の付いた赤いトラックに積んで販売する仕事でした。

●とみおちゃんの18年ごとに大雪が降る年があるんだ

その頃 その地方では11月に入るとトラックのノーマルタイヤを冬季用のスノータイヤに履き替えるのが常識でした。55年以上前の事なのですが、11月中には根雪にはならないけど、山の方では必ず雪が積もる時がありました。

私の担当地域は湯村温泉や浜坂町でした。豊岡担当地域まで、関ノ宮峠や関ノ宮のループ橋、そして雪の多い村岡町(現香美町)を通過して春來峠(今はトンネルあり)

を超えて湯村温泉、浜坂まで行きます。通常は豊岡から浜坂まで100kmほど2時間足らずで行けたのですが、大雪が降ると山道はテカテカに凍りアイスバーンみたいになります。スノータイヤだけではスリップして危ないので、ジャッキでトラックのタイヤを持ち上げて雪用チェーンを巻きます。ほとんどの雪道は走れますが、除雪をしてきていない山奥の集落の道路では車は動きません。



関ノ宮の道の駅 八ヶ北

私の家内は浜坂生まれなのですが、昭和38年のサンパチ豪雪の折は、雪下ろしの雪で家の入り口がうまってしまい 2階の窓から出はいりしたとってまです。テレビの天気予報やニュースなんかで、大雪の話題が出ると、つい若い頃の雪で「難儀したことを思い出しました。もうすぐ春ですね。まだまだ寒い日もあることでしょうが、がんばりましょう。」



一昨年の道の駅 八ヶ北

2026年2月

井原富生

編集者の
炭火焼きに
つきあわせて
寒そうな
ユミッパ。



●今年もやります！お年玉プレゼントクイズ！

お年玉プレゼントハガキ大募集！

賞金総額3万円のお年玉プレゼントクイズ

いつも、お客様の声をいただきましてありがとうございます。

毎年恒例となりましたお年玉プレゼントクイズ今年でもう20回目となりました。じゅえりー通信も23年目通算193号となりとても編集部一同とてもありがたく思っております。本当に本当にありがとうございます。

昨年のお年玉プレゼント応募者は40名でした。

出すだけで当たったも同然！！今すぐ書いてポストへゴー！

賞金総額3万円のお年玉プレゼントクイズ

同封のハガキに忘れないうちにクイズの答えと何かひとつ（お客様の声を参考にし
て木！）今すぐ書いてみましょう！！

そして、赤いポストに入れるだけ！！1万円当たっちゃうかもよ！！

書いてポストに
入れろね。

ペンもって 書いて現金 当たるかも!?

さあ今すぐ書いてみよう!!

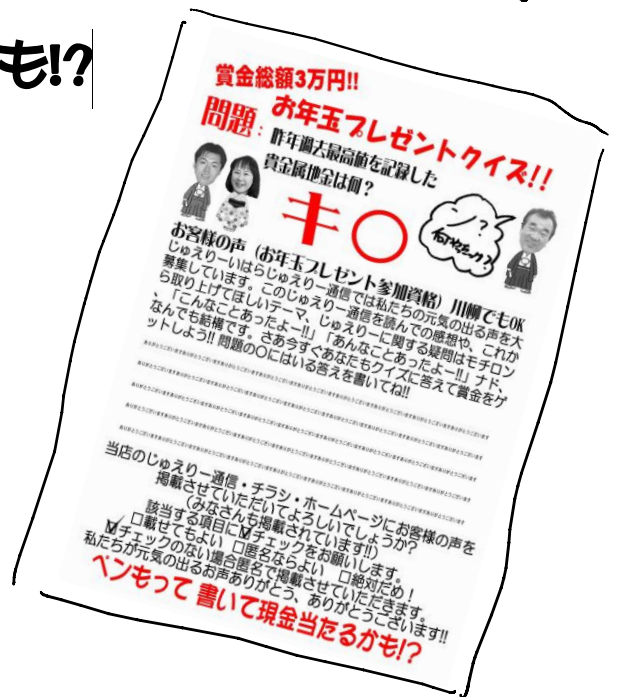
1等賞 10,000円 1本

2等賞 5,000円 2本

3等賞 1,000円 10本

応募締め切り：2月15日

抽選日：2月22日



昔はともかか、かえよ

こんなお仕事をさせていただきました～



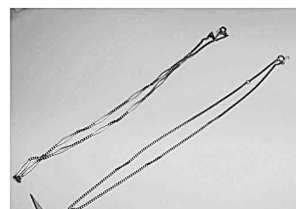
角タテ角エメラルドリングと
ピアスをリフォームさせ
いれさせました。

33815,33816



ル・セトフサネツのストーンタテ
修理せいでいれさせました。

34210



18金の2本の
ネックレスをリフォームさせ
いれさせました

34159



ダイヤルズミニマムな
4本指輪にリフォームさせいれさせ
ました。

33943



カルティエ3連リングと片方の
ダイヤルズミニマムにリフォーム

34002



後4つにエメラルドリングと
シンプルにダイヤルズミニマム
溶かしリフォームさせいれさせました

33929



ダイヤルズと
カルティエデザインに
リフォームさせいれさせました。

33917



ダイヤルズと
カルティエデザインに
リフォーム

33942



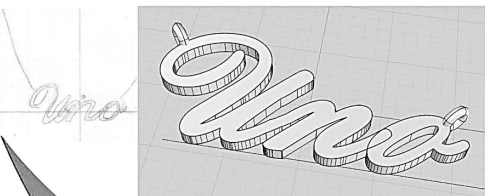
40年ほど前の
ダイヤルズとカルティエデザインに
リフォーム

34008



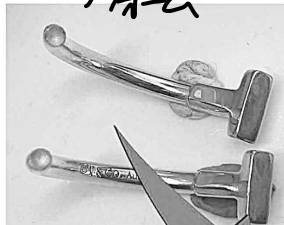
18金リング群を溶かし
カルティエデザインに
リフォームさせ

33801,33802,33803



UNOとサテン
ブレスレットを作せいでいれさせました

33735



留め金と
指輪とを
溶かし
カルティエ
デザインに
リフォーム

34072