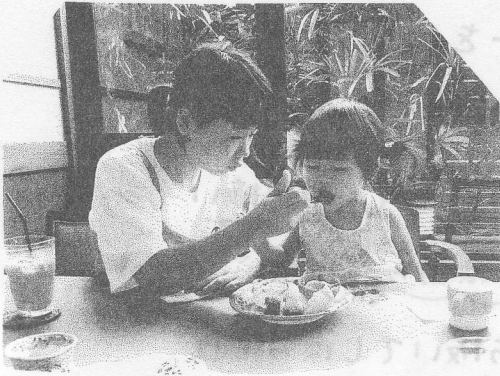


# じゅえりー通信

80号 平成25年9月



## ハイライト

●福士加代子選手世界陸上銅メダルおめでとう!!

●再びフェイスブック始めました・・・

トミオちゃんの孫たち大きいらみつき、小さいらサウ。

こんにちはじゅえりー通信編集長井原一成です。

みなさまいかがおすごしでしょうか？今年は記録的な猛暑が続き甲府や高知では最高気温が40度を超えたそうです。十分な睡眠とバランスのとれた食事、給水、そして私は15分の昼寝をすると気分すっきり仕事に打ち込めます。さてそれでは暑いのを吹き飛ばして張り切って行きましょう!!

## ●福士加代子選手世界陸上銅メダルおめでとう!!

写真:スポーツナビより。

こんにちはじゅえりー通信編集長井原一成です。

昨日、見てしまいました。テレビで世界陸上女子マラソンの面白かったあの店から家に帰りあまりに熱いので帰宅とともにビールをグイッと飲むときにテレビをつけるとマラソンをやっていた。そのまま見入ってしまいました。私もマラソンが好きで今も自己記録更新を目論む市民ランナーでほぼ毎日走っています。テレビを見ますと世界各国の選手が走ってまして、とても驚いたことがありました。次のページへ続く



笑顔の福士選手。  
「マラソン全然わかんない  
楽しさまだ知らない」  
と元々。おしなべて  
気がします。



# ●福士加代子選手世界陸上銅メダルおめでとう!!

なんなのかというレースは後半の山場、銅メダルを取った福士選手がそれまで3番手だったエチオピアのメルカム選手を35キロ過ぎに「ぶち抜き」しました。ランナーがランナーを一気に追い抜く（僕は「ぶち抜く」とゆうてます）ということはある種の覚悟が必要なことです。一人ぶち抜くことも大変なことなのです。追い抜いた以上は決してぶち抜かれ返されるようなことはあってはならないと私は考えるからです。追い抜くからにはぶち抜いてしばらくはそのスピードを維持し続けなくてはなりません。それも息絶え絶えではいけません。余裕の表情で汗もかかずに優勝だぜ。と涼しい顔して「決して振り返ることなく」ぶち抜かなくては、ぶち抜かれ返されると非常にしんどいからです。私はひつこい、いやらしいそろそろ中年オッサンランナーなので追い抜かれたものならば追い抜いたヤツの後ろにぴったり張り付いて疲れるまで追いかけて追いかけてまわして追い回します。

→  
こういう人には  
注意して下さい。



ちがー、ぶち抜かれてあっさり置いて行かれてしまったときは何もなかったように振る舞います。しかし、エチオピアのメルカム選手は35キロ過ぎで完走できるはずなのにあっさりリタイアしてしまいました。これには非常な驚きなのです。ここまで一生懸命走ったのにどうしてもったいない。この大会に出るために費やした時間、労力、お金のことを考えると・・・と思うのですが、あっさりリタイア。エチオピアの方は本当にあっさりしています。こんどお話を伺いする機会があれば真意を聞いてみたいと思います。ないかな？

次のページへ  
続く。

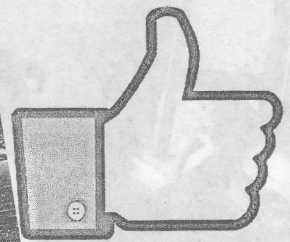
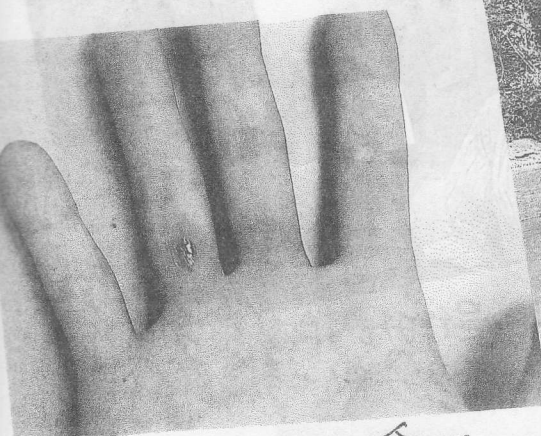
●福士加代子選手世界陸上銅メダルおめでとう!!

野口みずき選手は33キロで熱中症でリタイヤ。彼女の痛々しいほどの背中の日焼けを見ると金メダリストの執念、凄味を感じました毎日、毎日50キロを超える練習をしても世界の壁はなお厚いのでしょうか。そんなところに日本の国民性、粘り強さを感じました。私も9月15日の丹後ウルトラマラソンに向けてぼちぼち頑張ってます。最後まで読んでくださりましてありがとうございます。

●再びフェイスブック始めました・・・

こんにちは。じゅえりー通信編集長の井原一成です。今年の夏は暑いですね～。いかがお過ごしでしょうか? ミナサマフェイスブックってご存知ですか? (以下FB) FBとはインターネット上で実名で友達と今日、〇〇の居酒屋で飲んでいます。とか今日は金剛山に登りました。とか日記などを共有できる仕組みなのです。それがパソコンだけではなくスマートフォンなどで写真を撮ってその場で簡単にインターネットに投稿できるので急速に多くの人々が使い始めています。もともとはアメリカの学生向けサービスが始まりだったそうです。今までのいわゆるホームページとの大きな違いは新鮮な情報であること、<sup>誰か</sup>いつ載せられたのかが一目でわかることです。

ホームページは正直言って昨日の情報なのか、10年前の情報なのか判別できない場合があります。



↑ いいね!  
マーク

7/21  
先日、家族と奈良吉野川へカヌーに行きました。

↑  
100ドルをこきおろし2年の皮むけました。  
これもフェイスブックのおかげです。

# ●再びフェイスブック始めました・・・

で、FBってどうやねんといひますとたとえるなら双方向のじゅえりー通信のようなものです。私が書いたものがあなたのパソコンやスマートフォンで表示される。私が投稿すると私の友達に一斉に表示される。そしてあなたが投稿すると私はもちろんあなたが登録したお友達に一斉に表示される。それが広告としても活用できるのでいろいろな企業、お店が活用して始めたのです。ただし、FBの怖い所はスマートフォンで登録し始めてしまうと知らないうちにたとえば昔の彼とか彼女などの連絡先が残っていたとするとそこにも日記が見られるようになってしまうので注意が必要です。誰が読んでいるかわからないので気を付けなくてはいけないことが多いように思います。それで私は6月10日よりFBを始めました。何をしてるのかといひますと日刊じゅえりー通信のようなことをしています。店での出来事や、修理リフォームの紹介、登山や走ることについて書いたりもしています。日々思ったことをちょこっとづつ毎日投稿しておりますので、FBで「じゅえりーいはら」で検索してください。そして忘れずにじゅえりーいはらに「イイネ！」してくださいね。最後まで読んでいただきましてありがとうございます。



現代の名工はどなたでしょうか？

→  
アズルホーム  
森田園芸  
社長



高瀬貞夫 前 実行委員長 さん  
藤谷社長のあはれ生田ローラーのムスコ

# ●あんな話こんな話マッテまーす!!

お客様の声をお聞かせ下さい。じゅえりー通信を読んでの感想や宝石に関するご質問、こうしたらじゅえりーいはらほっとよくなるよ、こんなことがあって嬉しかった!!とか、ささいなことが嬉しいのです!

同封の返信用無料ハガキでどなた様にもお気軽にお便りいただけるように工夫しました。切手はいりません。

ホントに

**ペン持って 書いてポストに 入れるだけ**

で～す。よろしくおねがいしま～す!

もちろん今までどうりFAXもEメール、電話も大歓迎です。

24時間受付FAX 050-3900-1290

24時間受付メール [toiawase@j-ihara.jp](mailto:toiawase@j-ihara.jp)

富生ちゃんメール [tomiocyan@hct.zaq.ne.jp](mailto:tomiocyan@hct.zaq.ne.jp)

ホームページ [www.j-ihara.jp](http://www.j-ihara.jp)

フェイスブック [www.facebook.com/jewelryihara/](http://www.facebook.com/jewelryihara/)

マッテマ～ス。

じゅえりーいはら

## 宝石の川柳大募集!!

Google 検索

I'm Feeling Lucky

宝石にまつわる川柳を募集しております。

ウェブ全体から検索  日本語のページを検索

お客様の声ハガキに書いてもFAXも、EメールでもOKで～す。

じゅえりー通信に掲載させていただきま～す。

もれなく女性の美しさを引き出す宝石&腕時計電池交換券プレゼントで～す♪

## ●お誕生日をお知らせくださ～い!

時々「お客様の声ハガキの下にお誕生日を書く欄があるけどなにかあるの?」とお問い合わせをいただきます。そうです!事前にお知らせいただきますといいことがあるんですヨ!ですからお誕生日をご連絡いただけない方がおられましたらぜひじゅえりーいはらまでお知らせください。

## ●こちらじゅえりー通信編集部!!

しばらくぶりのじゅえりー通信編集部の面々で～す。

トミオちゃんです。今年の夏はむちゃくちゃ暑いです!!

みなさまはどのようにして夏を乗りきりますか?



富生ちゃん  
(井原富生)  
しし座O型

今年はまだ夏バテしていません。週2、3回ティップネスでトレーニングし毎朝お灸をしているのが良いのかもしれません。



編集長  
(井原一成)  
みずがめ座  
A型

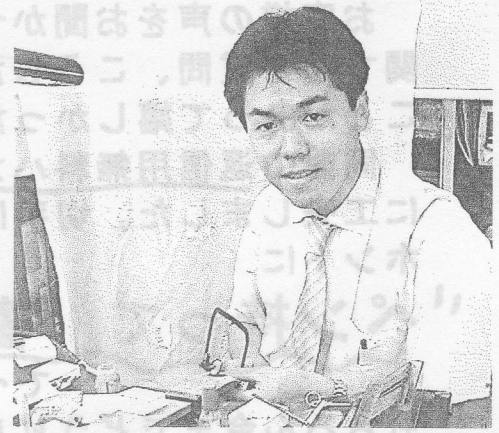
とにかく疲れを翌日に持ちこさないようにしています。10時半には眠り朝5時半に起きてジョギングしています。暑い時期にしっかり走ると秋には速く走れるようになると信じて走ってます。

ありがとうございます。じゅえりーいはらです。ありがとうございます。じゅえりーいはらです。ありがとうございます。じゅえりーいはらです。

ありがとうございます。じゅえりーいはらです。ありがとうございます。じゅえりーいはらです。ありがとうございます。じゅえりーいはらです。

お客様からお預かりしました  
ジュエリーは、井原一成が当店  
にて真心込めて責任を持って修  
理加工させていただきます。

じゅえりーいはらはお客様の  
ジュエリーライフを応援しま〜  
す!! こんな修理はやってもら  
えるのかしら?などなど、あな  
たの宝石のお悩みをご相談下  
さい。まずはお気軽にお電話下  
さいネ。お見積もりはもちろん無  
料ですヨ!!



**通話無料!! 0120-956-115**

**指輪お直し**

- 指輪サイズ直し 1,000円より
- 指輪ロー付け修理 1,000円より
- 新品仕上げ 2,000円より
- 石留め 2,000円より

**ピアスお直し**

- イヤリングからピアスへ  
簡単リフォーム 5,000円より

**ネックレスお直し**

- 切れたネックレスお直し 500円より
- ネックレス糸替え 1,000円より
- 真珠ネックレス伸ばし (珠足し) 3,000円より

**保存版!!**  
大切な指輪のもしも  
のときのために!!

**腕時計お直し**

- 腕時計電池交換 500円より
- 分解掃除 (オーバーホール)

はご相談ください。

**お見積り無料!!**

**金・プラチナをお売り下さい。**

※地金の査定・鑑定無料で承ります。  
 ※ご来店の際はご本人様とわかるもの  
 (運転免許証又は保険証)をお持ちください。

買取り計算式: 当日地金買取相場 × 重量 × 純度 × 減り × 精錬手数料

**宝石・貴金属**  
作って、直せる、宝石屋さん。

**じゅえりーいはら**

東大阪市足代1-21-5  
 布施の戎っさん入り口角  
 電話06-6721-2508

**0120-956-115**  
(木曜定休日)