



ハイライト

- 100キロマラソンを走ってきました…
- あんな話こんな話・・・マッテまーす!!
「ペン持って書いてポストに入れるだけ!!」
- こちらジュエリー通信編集部!!

100キロマラソンスタート直前!!

こんにちは。じゅえりー通信編集長の井原一成です。
いつも読んでいただきましてありがとうございます。

9月18日京丹後市で行われました第11回歴史街道ウルトラマラソン100キロの部に出場してきました。100キロという距離は初めてです。

ほんまにアホやないと走れません。
このアホさは大事なことだと思いました。
常識的に当たり前を考えてたら100キロなんか走らないと思います。車のほうが楽で速くて安全です。

今の世の中は良くも悪くも情報であふれかえっています。

新聞、ラジオ、インターネット、本、

大人に聞いても、子供に聞いても、

それ知ってる。知ってる。

パソコンで検索したらすぐわかるやん。といわれるでしょう。

でも、情報というのは、半分ホンマで半分ウソ。

ウソとは言い過ぎかもしれない。多面性があるということでしょう。

実際にはやってみないとわからない。私には10歳の娘がいます。

今の子供は物知りで、情報を持っています。すぐに言います。

「無理、無理。」って「常識、常識。」って

そんな言葉を打ち砕くものが自分の中でできたことが本当に大きなものを手に入れたと思っております。

やってみないとわからない。

次のページもご覧ください



● 100キロマラソンを走ってきました...



午前4:30
真、暗、で、あ
→
わ、い、い

←
ア、ロ
→

↑

変人x100 → 変人はおらる。

徳光和夫さん

主催者坂本隆次さん

やってみないとわからない。

諦めない心、折れない心、しなやかな心が夢の実現へと結びつくのかなと思いました。

100キロのスタートは午前4時半まだ真夜中。空は真の暗。スタート地点だけが煌々とライトで照らされています。1171名のランナー(スンマセン)が集まってきました。変人(失礼)ばかりの独特な雰囲気があります。ゲストには24時間チャリティーマラソンを走られた徳光和夫さんが来られていました。私の嫁さんも娘も応援に来てくれました。100キロマラソンにもなると応援バスなるものが出ていて、走る先々を先回りして私がサボっていないか、ズレしていないか、くたばっていないかをきちんと監視してくれるのです。

私と
xの量

スタートしてしばらくは真の暗な田舎道を走ります。ゆっくりゆっくりと自分に言い聞かせながら、昼間はパツタンパツタンと反物を織る音のする細野町を抜け有名温泉が立ち並ぶ夕日が満温泉を通り、久美浜湾に差し掛かるころには空は明るくなってきます。



応援バス → 私へ



史街道併走 100km ウルトラマソン

2kmの部

まったコースです。

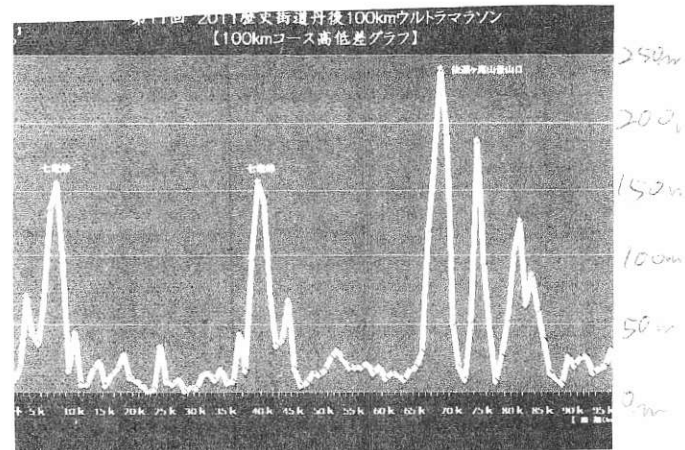
● 100キロマラソンを走ってきました...

がんばらないようにがんばろう、とそんな心持で走ります。
走りすぎる丹後の景色が美しく走っているのを忘れるほどでした。

50キロを過ぎ丹後ウルトラマラソン名物の長い長い坂にさしかかります。
長距離走は体力だけではなく経験も大事だと思います。凹太さというのでしょうか？(笑)

とにかく長いし、それ以上にこのコースの坂道の多いことと大きな峠を5つ越え小さなものを入れると全部で15個くらいの峠でしょうかこの延々と続く坂道に本当に本当に苦しめられました。

美、
景色の
日本海沿い
を走りあつ



苦しい時にはどうするのか？

「余計なことは何もしない(現状維持に努める)」「何も考えない」ようにすることです。そんな時思うのですが、しんどいんですけど、ほんまに俺はしんどいのか？と思うんですけど、なぜかという、フルマラソンでは35キロ以降苦しい。

100キロマラソンでは、90キロ以降苦しい。

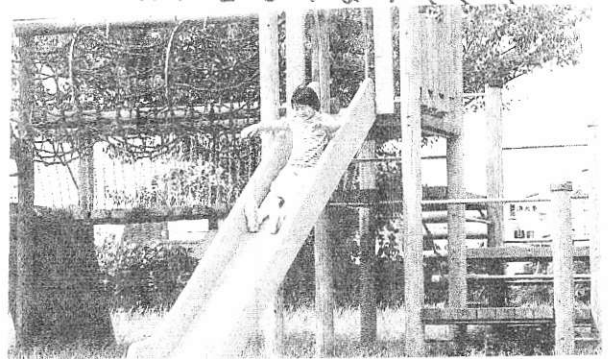
決まって9割過ぎで苦しくなる。

なんか、あらかじめ苦しくなるころが決まっているかのようなのですね。

苦しいんだろうけど、ホンマかな？と思って走ります。

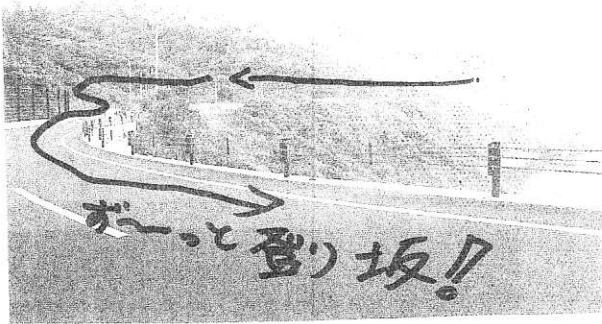
ところが、90キロを超えてきますと、本当に苦しくなってきた。そうも言ってもらえません。(笑)

11時間待ちぼうけの娘 →
xの①



● 100キロマラソンを走ってきました...

心の余裕もかなりなくなり、作り笑顔もできなくなって
きました。(笑)当初予定では時速10キロくらいでコンスタ
ントに走ろうと考えていたのですが80キロを過ぎた頃からペース
も時速7キロほどに失速してきました。



私が100キロ走った時の消費カロリーは約6000キロカロリーの
ほぼ3日分のカロリーを使って走るわけなのです。50キロを過
ぎた頃から固形物を受け付けにくくなってきました。
30度を超える気温の中、暑くて水もたくさん飲むので胃の調子
がおかしくなってきたのでしょう。体のエネルギーを使い果た
してだんだん体が動かなくなってきました。持っていた栄養ゼ
リーもすべてなくなってしまいました。

終盤になりますと補給所が多くなってきます。それまでは
4キロおきぐらいだったのが2キロおきくらいになってきます。
私のような墜落寸前のランナーを助けるための主催者の愛情だ
と思います。心も体も、もう萎えています。それを沿道の人々
の応援のおかげで折れそうになる心、歩きそうになる心を何とか
かつまぎながら前へ、前へと足を進めます。



作り笑顔で
なんとか
走っています。
←

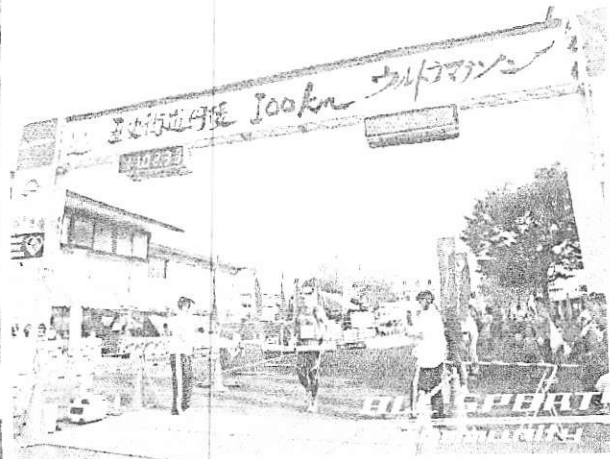
11時間待ち
ぼろの腹
ん② →



●100キロマラソンを走ってきました…

残り、1キロにもなるとへろへろで走るといふ苦行から一刻も逃れたい一心です。

でも、道には万国旗が飾られ網野町の人々の祝福と愛情に彩られた花道をゴールへ向かいます。握手したり、ハイタッチしたり、お疲れさんとか励まされ11時間2分34秒で完走させていただきました。



ゴール前の万国旗が彩られた花道を走る。



ゴール直後完走してやれやれやっと終わったのと思いましたが、完走した喜びがじわじわと湧いてきました。完走者の完走メダルも地元の中학생にかけていただきました。残り5キロ走ってるときは100キロなんて走るんじゃないかと後悔しながら走っていましたが、今回ばかりはまたすぐにこんど100キロ走るぞ！という気になっていました。

苦しかったですけど、幸せな100キロマラソンでした。心残りなのはゴールの時、あまりに苦しかったのでいい写真を撮ってもらうことができませんでした。来年こそはガッツポーズで決めて、できれば10時間以内に走り切れるようにもう一度チャレンジしたいと思います。

最後まで読んでいただきましてありがとうございます。

後で知ったことですが、1171名走って完走は637名制限時間14時間での完走率は54.4%やはり、過酷なマラソンだったことがわかりました。

ありがとうございます。じゅえりーいはらです。ありがとうございます。じゅえりーいはらです。ありがとうございます。じゅえりーいはらです。

お客様からお預かりしました
ジュエリーは、井原一成が当店
にて真心込めて責任を持って修
理加工させていただきます。

じゅえりーいはらはお客様の
ジュエリーライフを応援しま〜
す!! こんな修理はやってもら
えるのかしら?などなど、あな
たの宝石のお悩みをご相談下
さい。まずはお気軽にお電話下
さいね。お見積もりはもちろん無
料ですヨ!!



保存版!!
大切な指輪のもしも
のどきのために!!

通話無料!! 0120-956-115

指輪お直し

- 指輪サイズ直し 1,000円より
- 指輪ロー付け修理 1,000円より
- 新品仕上げ 2,000円より
- 石留め 2,000円より

ピアスお直し

- イヤリングからピアスへ
- 簡単リフォーム 5,000円より

腕時計お直し

- 腕時計電池交換 500円より
 - 分解掃除 (オーバーホール)
- はご相談ください。

ネックレスお直し

- 切れたネックレスお直し 500円より
- ネックレス糸替え 1,000円より
- 真珠ネックレス伸ばし (珠足し) 3,000円より

お見積り無料!!

金・プラチナをお売り下さい。

※地金の査定・鑑定無料で承ります。
※ご来店の際はご本人様とわかるもの
(運転免許証又は保険証)をお持ちください。

買取り計算式: 当日地金買取相場 × 重量 × 純度 × 減り × 精錬手数料

宝石・貴金属

作って、直せる、宝石屋さん。

じゅえりーいはら

東大阪市足代1-21-5
布施の戒っさん入り口角
電話06-6721-2508

0120-956-115
(木曜定休日)

ありがとうございます。じゅえりーいはらです。ありがとうございます。じゅえりーいはらです。ありがとうございます。じゅえりーいはらです。