

じゃえりー通信 167号 令和5年10月



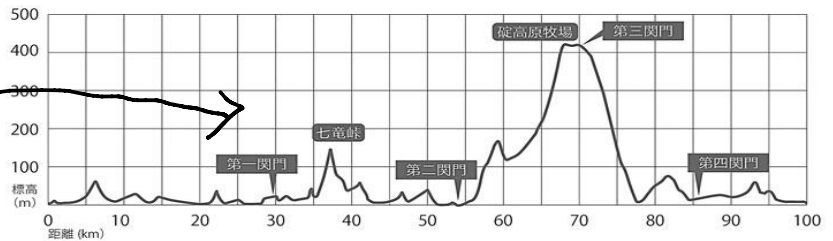
- おかげさまで完走できました。
- 「トランク3つ分の荷物で生きていく？」
- こんなお仕事させていただきました！
- あんな話こんな話。待ってまーす！

午前4時のスタート前

●おかげさまで完走できました。

こんにちは。ジュエリー通信編集長の井原一成です。おかげさまで100kmウルトラマラソンを完走させてもらうことができました。今年で10回目です。年を重ねたせいでしょうか、体力が落ちたせいでしょうか、それとも気温が高かったせいでしょうか？(最高気温は34度)今回も、とても、とても、ツラク、楽しく、最高に達成感のある100kmでございました。100kmはツライことが楽しいのです。例年のごとく深夜2時に起床し、山盛りの白ご飯を3杯食べ(丹後の米はウマイ!)午前4時20分にレースがスタートしました。100kmのスタートというのは、プレ

ッシャーもあり、楽しみでもあり、ちょっと複雑な心境です。コースの高低差はこんな感じで、朝の涼しいうちに距離を稼ぎ、陽が昇り暑くなるころに山を登り、



涼しいところに逃げ、風が吹く日本海沿いを走り逃げ切るのがセオリーなのですが、今は昔ほど速くは走れません。思うように行かないことだらけです。今年はずっと朝から暑く、30km過ぎの七竜峠の辺りで走れなくなりました。「えっ、こんなところで」と「あと70kmもあるのに」暑さで頭がクラクラして、歩くことしかできなくなりました。もう、絶望感しかありません。「ココでリタイヤか?」と思いました。七竜峠まで歩き、給水所で座り込み、頭から水をかぶ



って、しばし休憩しました。こんな事は今までなかった。その間考えました。「ココでやめるか進むか」「頭がクラクラしているのは熱中症だ、これはヤバイ、もうやめておこう」とのしかし、このために半年間、しんどい練習もしてきている。やめるのはもったいない(笑)そんなことを考えるのですよ!!

ワタナベ社長とボク50キロ地点!元気な振りしこます。 /

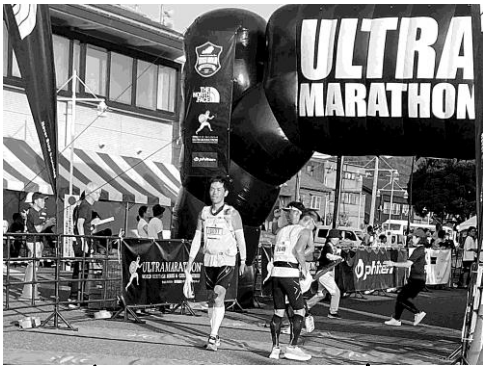
●おかげさまで完走できました。

ゴール後
グミッ10ちゃんし僕

つまらないことで悩まないで、きれいに負けるのではなくて、
マッチョりひつこい中年男ですからボロボロになって負けよう。
しんどかったら歩いたらいい。でも走れるところは走ろう。行ける
とこまで行こう。そう考えると少し楽になりました。が、やはり
時折、絶望感に襲われます(笑) 100km を走るには体カも必要で



すが、「どこで、どのような補給を受けるか」を考えるのも大事。大会運営の給水所もたくさんあるのですが、「体を冷やすこと」ができないのです。私は嫁さんから2本の凍らせたペットボトルの補給を受け、コンビニでもアイスを食べました。苦しい中でも遊び心を持って臨む、
思っているも「弱音を口にしない」。苦しいのは走っているランナーみんながしんどい。10時間以上走り続けるのですから、前後のランナーと走りながら、喋るのです。それに100kmランナーという人種はあまりいないので、分かり合える仲間は少ない。でも100kmマラソン当日は



お互い自分勝手に苦しい思いをしながら、分かり合いながら、
励ましながら走るのです。弱音を吐く人には近づきません。
なんとか自分をなだめすかし、歩いてですがようやく70キロ
の標高約400Mの碓高原までたどり着きました。ここにたどり
着くにも走っては登れませんでした。例年であれば、標高が

ゴール! やつと終わった〜

上がるにつれ涼しくなるのですが、登っても、登っても、涼しくなりません(笑)でもね、こ
こまでくればゴールが見えてくるのですよ。あと30キロ。前後を走るランナーたちと朝のジ
ョギング3回分やね!とお互い励ましながら今まで登ってきた山をかけ下ります! 下りは走れる
のです。走れると不思議と力が湧いてきます。こんな力が残ってたのか! 絶景の海沿いに出る

と風が吹きすこし涼しく感じられました。100キロは自分の知カ、
体カ、使えるものすべて集結して走りきります。裸の自分でぶつか
って完走を勝ち取ります。ゴール前には苦しくて自分が丸裸にされ

(嫁さんも使った...)

ます。そして、スタートした網野の街に戻ってくると町の人々が拍
手でよう頑張ったねと迎えてくれるのです。最後に残るのは感謝の
念でいっぱい。おかげさまでありがとう。宝塚から応援に駆けつけてくださいましたさくら不動産の瘦邊社長ありがと



うございました！ 網野町のみなさまありがとうございました！ 今回は私にとって10回完走の記念すべき大会でした。丹後ウルトラ100キロを10回完走するとTI-TAN認定書と言って京丹後市長さんより認定書がいただきました。最後までお読みいただきましてありがとうございました。うございました。

●「トランク3つ分の荷物で生きていく？」

井原-成

こんにちは。「じゅえりー通信・編集長の嫁」の有美です。ある秋の昼下がりに。

私は友達と「整理整頓」について話していました。

私：「妹（編集長の妹・あゆみちゃん）が引っ越すことになってね」

友達：「子供が3人居ると、荷造りが大変そう」

私：「私なら荷造りに1年間かかる気がする…」

友達：「それなら私が片付けかたを教えてあげるわ！」という話になりました。

「実は先日から週に2回、1時間ずつ家の整理をしてるの」という私に、友達はアドバイスとして「先にもっと明確なゴールを決めることが大切！例えば、タイニーハウス（シンプルな小屋のようなサイズの家）に住むくらいの荷物にするとか、トランク3つ分の荷物にまとめるとか！」と急にハードルを挙げてきました。（極端なゴールだなあ…）しかしハードルが高すぎてやる気を無くしそうになっている私を見て様子を見ています。

ところで、私は中学生のころから写真や友達にもらった年賀状や手紙、家庭料の時間に縫ったスカートなどの「思い出箱」が大切です。実は結婚するとき、衣装ケース5個に詰めて嫁にやってきました（笑）。友達は「まずは、その「思い出箱」を片付けよう。プリントした写真を機械でスキャンし、デジタル化してパソコンのハードディスク1個にまとめてしまえば部屋が広がるよ。その後の写真は紙で包んで塩で清めて処分ね」と。さすがは（人生の？片付けの？）先輩。私は「やってみる。衣装ケース5つ分が本1冊分のハードディスクの量になるものね」と着手を決めました。友達はその場で「こんな機械がオススメ！」と数件の情報をLINEで送ってくれました。「ありがとう」と言う私に、友達は「使い終わったら貸してね」と一言。片付けの先輩だと思って感心していたけれど、まだやってなかったんだ（笑）。友達曰く「思い出箱を片付けるのもいいけど、私は先に「大切箱」を集めた」そう。息子さんに「大切箱」の写真と場所を連絡して「私の家で必要なものはこの箱の中のものだけ。何かあったら他は全て見ずに処分してくれていいから」と伝えたそう。この秋は友達と仲良く「片付け談義」を深めていきます。

こんなお仕事させていただきました～



29720

古い角タヤリングを孫さまに似せたい。
しっかりリフォーム



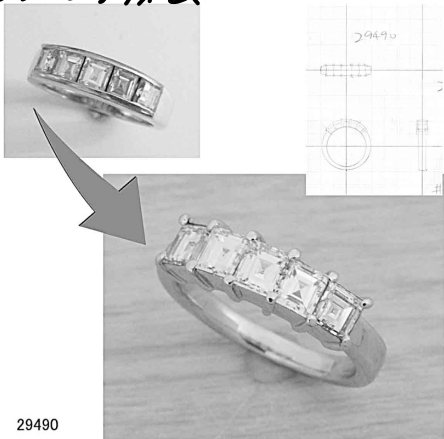
29733

受け皿を指輪をフレットに
リフォーム



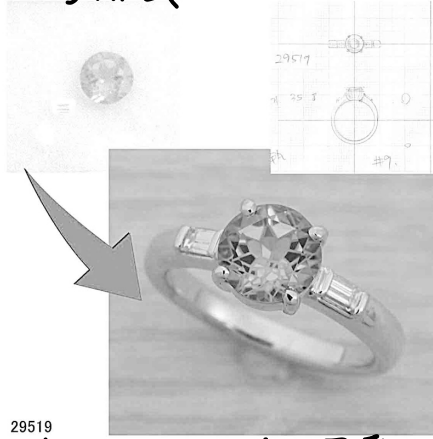
29831

婚約指輪をカジョアU-18金で
リフォーム



29490

18金のレール留め角タヤリングを
プラチナ留めリングにリフォーム



29519

こちらのハースルスを
18金でホダにリフォーム



29849

婚約指輪をティファニー・バイザ
ヤード風にリフォーム



29668

お母さまからお嬢さまへ
イタニティリングにリフォーム



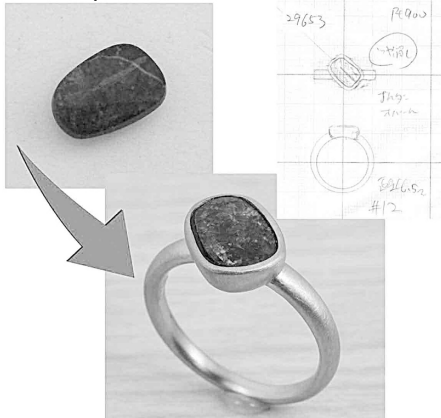
29743

50年ほど前のプラチナハースル
リングを18金にリフォーム



29792

奥様のタヤリングをご主人様
のピアスにリフォーム



29653

ハースルをこちらのテガハス
にリフォーム



29651

ご息さまからワルビにリフォーム
リフォーム



29661

こんな風にリフォームしてリフォーム

● あんな話こんな話マッテま〜す!!

お客様の声をお聞かせ下さい。じゅえりー通信を読んだ感想や宝石に関するご質問、こうしたらじゅえりーいはらほっとよくなるよ、こんなことがあって嬉しかった!!とか、ささいなことが嬉しいのです!

同封の返信用無料ハガキでどなた様にもお気軽にお便りいただけるように工夫しました。切手はいりません。ホントにペン持って書いてポストに入れるだけで〜す。よろしくおねがいしま〜す!

もちろん今までどおりFAXもEメールも、電話も大歓迎です。

24時間受付FAX **06-6721-2538**

24時間受付メール **toiawase@j-ihara.jp**

ホームページ **www.j-ihara.jp**

LINE(ライン)

フェイスブック www.facebook.com/jewelryihara/

LINE(ライン)でも受付できるようになりました! マッテマ〜す。



QRコードでLINEの友だちを追加

● 宝石の川柳大募集!!

宝石にまつわる川柳を募集しております。ユーチューブも見てね。お客様の声ハガキに書いてもFAXも、EメールでもOkで〜す。じゅえりー通信に掲載させていただきます〜す。お待ちしております♪



● お誕生日をお知らせくださ〜い!

時々「お客様の声ハガキの下にお誕生日を書く欄があるけどなにかあるの?」とお問い合わせをいただきます。そうです!事前にお知らせいただきますといふことがあるんですヨ!ですからお誕生日をご連絡いただいてない方がおられましたら、ぜひじゅえりーいはらまでお知らせください。

● こちらじゅえりー通信編集部!!

トミオちゃんです。皆さま。暑かった9月も10月になった途端、朝晩は寒いくらい急に涼しくなりましたね。みなさまはもう衣替えは終わりましたか?

**富生ちゃん**
(井原富生)
しし座O型

秋冬物の衣類がどこに行っただかわかりません。丸一日ついやしての衣替えの準備でした。

**編集長**
(井原一成)
みずがめ座
A型

すっかり涼しくなりました。夏は家では半袖半パンの野蛮人です。化繊のシャツですが、今は服はほとんど買いません。気に入ったものを5年も10年も着ています。衣替えも5分で済むかな。

**ユミッペ**
(井原有美)
丑年のおうし座
A型

娘が学生時分に使っていた、大きな本棚を整理して空っぽにしてから、私の服を入れてフティック風にして、お店屋さんごっこをして楽しんでいます。Tシャツ、バッグ、パンツなどの夏物を箆笥に片付けて、秋冬ものを棚に並べました。