

じゅえりー通信 160号 令和5年1月



- コブ (モーグル) 中級者の入り口。
- ゆみっぺちゃんの初めての雪中車中泊。
- 今年もやります。お年玉プレゼント！
- こんなお仕事をさせていただきましゅ！

● コブ (モーグル) 中級者の入り口。

あけましておめでとうございます。じゅえりー通信編集長の井原一成です。

今年もお正月はスキーに行きました。今年なんと5日間もゲレンデに出て滑ってきました。スキーは楽しいスポーツです。いまだに上達の余地があり、また上手になってしまいました。スキーを楽しんだのは34年程前の中学校の修学旅行で連れて行ってもらった木島平スキー場でスキースクールのコーチにボーゲンと斜滑降だけ教えてもらい、その次はリフトで頂上に連れて行かれ突き落とされるようにコーチされ、「なんと楽しいスポーツだ」と思い、その斜面をひらりひらりと華麗に滑るコーチを見て、俺もこんな風に滑れるようになりたいと思



ました。この指導法はまさに理にかなった指導法です。

今シーズン意識したことは「ケツの穴を締めて滑る」ことです。下品な表現ですが、ケツの穴を締めると、スキーのテールが雪面に密着して安定して滑れる。急斜面でもスピードコントロールしやすいそして、体の無駄な力が抜けて、うまく滑れるのです。筋肉痛にもなりません。

スキー場の上級コース、コブ斜面には、スキーヤーが滑った軌跡が溝になってえぐれ、山と谷ができています。それがコブと言われるのです。今まではその溝に沿って滑ればよいと思っていました。ところが、実際そうではないようなのです。溝に沿って少しずつスキー板を操作できるようになると、どの道を滑ればいいのか考えるようになります。今までは力づくの体力勝負で、100キロランナーの体力の限界まで滑り、足首を骨折したこともありました。ここでもケツの穴を締めて力を抜き、斜面を恐れません。

目指せ、直滑降です！



コブ斜面 ↓

ボクです！トナリで見えんよ！

● コブ (モーグル) 中級者の入り口

斜面を山めがけて横滑りで斜面に進入し、山をスキー板側面に当てて減速し、溝に落ち、急減速した拍子にスキー板を曲げ、また山にスキー板を当て減速し板を回す。これがコブ斜面を中級者が滑る方法です。長野の上級コースに行きますと上手い人はいくらでもいます。まるで蝶のようにひらりひらり見てるだけでも、ため息が出る素晴らしい滑りです。その横を50前のおっさんスキーヤーはズルズルドン、ズルズルドンと、だましだまし、なんとか斜面を滑ります。2本も滑れば汗だくになります。が滑るたびに課題が見えてきます。

ようやくコブ (モーグル) 中級者の入り口に入りました。今シーズンはあと6日は滑りたいです。ああ、もっとスキーがうまくなりたい！

● ゆみっぺちゃんの初めての雪中車中泊

こんにちは。「じゅえりー通信・編集長の嫁」の有美です。「ゆみっぺちゃん」はこの冬「初めての雪中車中泊」をしながら、スキーを満喫してきました。去年までは「寒いし」「お風呂は無いし」「トイレは不便だし」と一人で車中泊のスキーに出掛ける主人を**変人扱いして** (！？) 見送っていたのですが… **車内鍋焼うどん**



今年は初めて1周間の休みをとることになり「付いていくしかないか」と思い、準備を始めました。持ち物は冬用ジャージと、ダウンの上下と、タオル2本と、最低限の着替えと、レトルト食品等。ワークマンで買った長靴を履いていざ出陣。この時点の気分はワクワクドキドキです。「テレビで一酸化炭素中毒のニュースを聞いたな」「100均の携帯トイレは要るかも」「パークご飯とレトルトカレーで毎日過ごすのかな」と不安だらけです。

6時間かけて車は長野県白馬村へ。10代の頃から毎年スキーをしている私は「白馬」の案内標識を見ると急に機嫌が良くなります。舞い散る雪は輝き、山や木々は真っ白な雪を抱いて佇んでいます。町からもスキー場の灯りが見え、気分が高揚してきます。「さあ、雪を楽しもう♪」



まずは腹ごしらえ。安曇野のインターのそばの「原信」という地元のスーパーへアルミ箔に入った鍋焼きうどんや惣菜を購入。ここは長野名物のおやきや、長野の銘菓が1点から買える嬉しいスーパーでした。買い物中の30分で「長野の食を存分に楽しむ」ことができました。

●ゆみっぺちゃんの初めての雪中車中泊

車内で鍋焼きうどん……

さてさて、購入した鍋焼きうどんはガスで調理しますの
高さが無く、平たいキャンプ用のガス缶を使い、専用の五徳に鍋焼きうどんを乗せて、換気をしながら車内で加熱します。(良い子は真似しないでね) 雪の中で頂くうどんの美味しさは格別です。そして今回はなんと！トースターも車内に登場。トースターを使うために、「100ボルトのコンセントが取れる車用の充電器」を搭載し、トースターで食事のおやきやピザを焼いたのはもちろん、唐揚げや天ぷらを温めて、飲み会もたっぷり楽しみました。



お腹がいっぱいになったら、午後7時位から寝る準備です((^^))。まずは車の全ての窓にアルミシート貼り、床にもアルミシートを敷いて防寒します。次にキャンプ用品のシートを床に敷くと寝ている間に腰が痛くなりません。あとは、持参したダウンジャケットの上下を着込んで、掛け布団と毛布にくるまって寝ます。初の雪中車中泊でしたが、予想以上にしっかり食べて、しっかり休むことができました。

スキー三昧の年末年始でした。「長いこと休んだら、やる気がみなぎってきたわ！仕事したい！」と主人が横で大きな声で言うております。今年も「しっかり働いて」→「しっかり遊ぶ」そうです。私も夜中に「長靴が片一方無くてトイレに行けない！」と騒いで怒られたり、生まれて初めてコインランドリーを使ったりと「初めてがいっぱい」の雪中車中泊スキーで元気をチャージしました。



年末に妹にこうとうしてもらいました。



ちゃんと宿にも泊まりました。

●今年もやります！お年玉プレゼントクイズ！

お年玉プレゼントハガキ大募集！

賞金総額3万円のお年玉プレゼントクイズ

いつも、お客様の声をいただきましてありがとうございます。

毎年恒例となりましたお年玉プレゼントクイズ今年でもう17回目となりました。じゅえりー通信も21年目通算160号となりとても編集部一同とてもありがたく思っております。本当に本当にありがとうございます。

昨年のお年玉プレゼント応募者は50名でした。

出すだけで当たったも同然！！今すぐ書いてポストへゴー！

賞金総額3万円のお年玉プレゼントクイズ

同封のハガキに忘れないうちにクイズの答えと何かひとつ（お客様の声を参考にし
てネ！）今すぐ書いてみましょう！！

そして、赤いポストに入れるだけ！！1万円当たっちゃうかもよ！？

ペンもって 書いて現金 当たるかも!?

さあ今すぐ書いてみよう!!

1等賞 10,000円 1本

2等賞 5,000円 2本

3等賞 1,000円 10本

応募締め切り：2月15日

抽選日：2月22日

賞金総額3万円!!

お年玉プレゼントクイズ!!

問題: 英国の故エリザベス女王が
よく身につけていた
3連ネックレスの宝石は何?
何やをク?

シロジユ

お客様の声 (お年玉プレゼント参加資格) 川柳でもOK
じゅえりーはらじゅえりー通信では私たちの元気の出る声を大
募集しています。このじゅえりー通信を読んだ感想や、これか
ら取り上げてほしいテーマ、じゅえりーに関する疑問はモチロン
なんでも結構です。さあ今すぐあなたもクイズに答えて賞金をゲ
ットしよう!! 問題の〇にはいる答えを書いてね!!



当店のじゅえりー通信・チラシ・ホームページにお客様の声を
掲載させていただいてよろしいでしょうか?
(みなさんも掲載されています!!)
該当する項目に☑チェックをお願いします。
☑載せてもよい ☐匿名ならよい ☐絶対ため!
☑チェックのない場合匿名で掲載させていただきます。
私たちが元気の出るお声ありがとう、ありがとうございます!!

ペンもって 書いて現金当たるかも!?

こんなお仕事させていただきました～



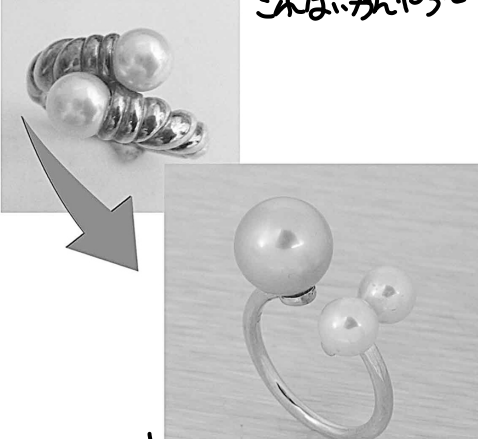
28587 ネットを絡み修理した本も11個はいかんやろ～



28589 ティファニーのティアニティリングをサイズ直ししお直しも大変であ



28109 婚約指輪をフルオーダーリフォームさせていただきます。



28303 片目の真珠リングを最新デザインのリフォーム



27997 リフォーム指輪として使いたいのデザイン



28560 ネットを3人のお嬢さんへリフォーム



28408 婚約指輪をこくしんがれるデザインのリフォーム



28315 5石ダイヤリングを楽しいデザインのリフォーム



28283 お母様の遺品を溶かして指輪にリフォーム



28334 使いたくないダイヤリングをフルオーダーリフォーム



28416 直ぐお直しをかけたダイヤリングをリフォーム



28226 お母さまのダイヤモチーフをリフォーム