

じゃえりー通信 155号 令和4年6月



- くっついて、抜かさず、
はなれず、いやらしく、ねちっこく・・・
- もしも、指輪が抜けなくなったら・・・
- こんなお仕事させていただきました
- あんな話こんな話の待ってまーす！

又々の登場 みつさちゃん

- くっついて、抜かさず、はなれず、いやらしく、ねちっこく・・・

こんにちは、じゃえりー通信編集長、井原一成です。

6月に入り、雨降る日が多くなりまして、みなさまいかがお過ごしでしょうか？

基本的に、毎朝5時半に起きて走るのですが、寢床の中で雨だれの音が聞こえると、安心して6時半頃まで眠ってしまいます。朝起きた時、「体が重いな〜」、と、この2年ほど感じていました。それを直すことができスッキリ目覚めることができるようになりました。

人それぞれ、体調の良し悪しを感じるますでしょうが、私の場合、朝起きた時の体の重さと、特に朝10キロのジョギングのタイムです。2~3年前までは、平気で44分台、調子がいい時は42分台で走っていました。しかしこのところは、48分とか50分とかでした。まあ、歳だから、と言えはそれまでなのですが、まだまだ走れるはずだし、自分なりにいろいろと試行錯誤していました。私は、本当は、お酒が好きなのですが、たくさん飲むとやはりしんどい。特にこの頃は、二日酔いだ仕事にならないのでおいしく嗜む程度に毎日ちよつとづつ、1日2杯を目安に飲みます。何を飲んでいるかという、まず体が冷えると調子が悪くなるので、ビールや酎ハイは避けていました。日本酒はおいしく好きだけど、キツイ家で飲んでも新鮮でない、あまりおいしくないのを飲んでませんでした。嫁さんが焼酎が好きなので、私もお湯割りを好んで1日2杯をよく飲んでいました。これがいけなかったのです。

「焼酎を飲むと私は朝起きたとき体が重くなる。」お酒も飲みたいし元気よく走りたい。朝のジョギングでも、スピードがあげられなかったのです。毎晩、焼酎をやめてワインにすると調子が良くなりました。



運動会のトモちゃん

●くっついて、抜かさず、はなれず、いやらしく、ねちっこく・・・

毎朝走る久宝寺緑地の周回で、日曜日の朝6時頃に現れる若く速いランナーがいるのです。彼がキロ4分で(時速15キロ)で私をぶちぎってゆくのです。

それが、悔しくて、悔しくて、「くそ〜」「くそ〜」と思いながら、この2年ぶちぎられていました。このところ細かい作業が増えて、腰、背中、肩が痛くなったり凝ったりしてました。細かい作業をする時は、とても腰に負担がかかっているようです。特に細いネックレスを修理するときなどは緊張します。0.6mm幅の切れたネックレスのコマを外して、切れたコマにコマとコマをかけて、そのコマをレーザーで接合して修理するのですが、ほんとに細かい作業です。今までも風呂上りに体をほぐすストレッチはしていたのですが、

背中・腰・肩が不十分だったのだでしょう。今までのルーティンに2つのストレッチを足しました。

1つはアシカストレッチ。うつぶせになり、上体を軽く起こして腕

2



アシカストレッチ片膝を立てる

で支え、胸を伸ばす。そして片膝を立てて上体を横にねじって脇腹も伸ばす。もう1つは、ヨガのチャイルドポーズ。正座しておでこを床につけ、両手を前に伸ばす。そして太ももはなるべく広げ、出来る限り腰を落とすと股関節がやわらかくなったような気がします。

アリナミンの1/3の価格!!

それと、毎朝、毎晩アリナミンのジェネリック薬オビタミンEX7ニヒロを錠ずつと、毎朝のサブリに補中益気湯という漢方薬を取り入れました。これを実行しだしてから、この2年ほどキロ5分ほどで走るのが精いっぱい、心拍を上げてハアハア言って加速できなかったの

チャイルドポーズ あいをおてし

が、心拍上げて加速できるようになりました。

こうして私は日曜日の朝6時の若く速いランナーの後をピタリと、くっついて、抜かさず、はなれず、いやらしく、ねちっこく走る変態ランナーに戻ることが出来ました。

●もしも、指輪が抜けなくなったら・・・

こんにちは、あなたのジュエリーのお悩みを解決します。じゅえりー編集長の井原一成です。6月になり、蒸し暑い梅雨になってまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？梅雨時期になって例年多くなるのが、指輪が抜けなくなる事件です。人の指は、春夏秋冬を通すと、夏の前の梅雨の時期がいちばんふくらむようです。梅雨になると毎日のように、指輪が抜けなくなったので切って指から外してほしいお客様がいらっしやいます。

●もしも、指輪が抜けなくなったら・・・

ところが今年に限っては、5月ごろから「指輪を切って」とご来店いただくお客様が多いです。
それも、直すのがむづかしい結婚指輪!

切った指輪のサイズ直しのご依頼もたくさんいただいております。

指輪のサイズ直しという仕事は、我々の仕事のエッセンスがギュッと凝縮された仕事。

技術力=仕事力=説明力=生活力。なんのこっちゃ? ですが、本当のことなのです。

ジュエリーが売れなくなっても、全国津々浦々からご依頼のサイズ直しで喰っていいこうと思っ

ています。実のところ、

結婚指輪のサイズ

直しってとてもむ

づかしいものが多い



こんな道具でやってます。



このようにもやります。



700円〜

のですよ。結婚指輪の販売というのはジュエリーメーカーにとっていちばん儲かるので、その

時代の最高の技術で作るわけなのですよ。そして、いちばん抜けなくなって困るのも結婚指輪

なのですよ。そして、修理も超むづかしい!

でね、宝石店で指輪切ってもらったらきっと直せるだろうということで、ご来店いただきま

すが、自分たちが扱う品物で困ったお客さんをほっとくことはできない。指輪を切った手前、

なんとか、サイズを合わせて差し上げようとなんとか考え、努力した結果、出来るようになった。

結果的にサイズ直し力が向上したわけなのです。今年は特にサイズ直しが多いのはコロナ

禍で肥えられたお客さまが多いのでしょう。知り合いでも体調が悪くて病院に行ってみてもら

ったら糖尿病になっていたそうです。みなさま、外に出て体を動かしましょう!!

ステンレスやタンクステンなどの指輪は工具が壊れるので切ることはでき

ませんが、金やプラチナシルバーはお気軽にお越しください。先日、指輪

スマホで見てね!!



を切った様子の動画をお客さまからいただきました。ユーチューブで見られます!!

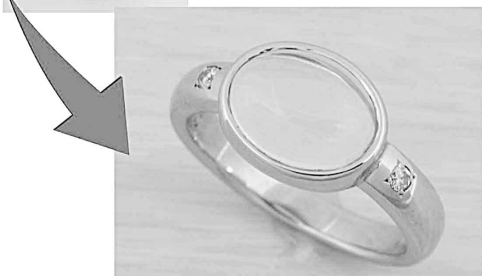


昔のかわいミズネちゃん



ス心地おやつ

こんなお仕事させていただきました～



27382 古いオパールを今風シンプル横置きデザインに余すなくリフォーム



27460 抜けなくなった結婚指輪を切ったからサイズ直ししました。



27097 古いペンダントがごににもないの3つの指輪を合せてリフォーム



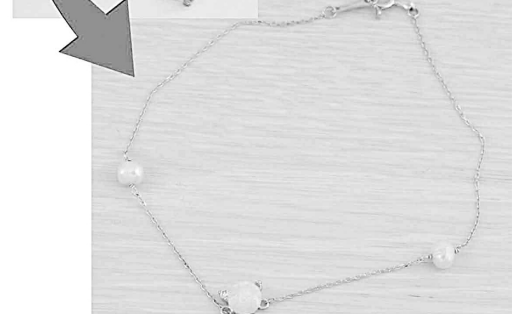
27420 祖母の孫の若い人が好きをデザインにリフォーム!



27391 母の思い出が又湧いてこられたの指輪にリフォーム



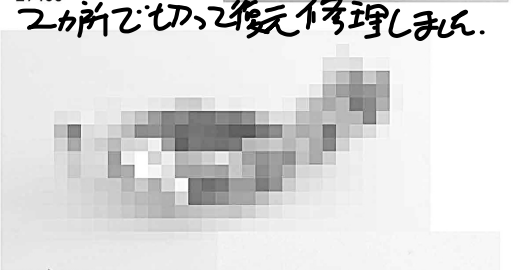
27405 古いワコムハートの指輪が抜けなくなった太く乙女からかっのこ2カ所を切った後元々修理しました。



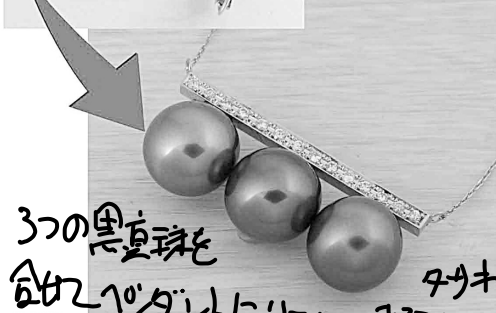
27560 ヒオアスをフレスコにリフォーム



27401 102歳のあはあぢいさんの思い出の指輪(リング部分をしっかり)リフォーム



26293 18金のメッキを溶かして10カラットにリフォームモクイワは自分組めると思える5L



27362 3つの黒真珠を合せてペンダントにリフォームする



27435 リフォームできなかった指輪をエタニティリングにリフォーム



27375 祖母の指輪を手3でティファニーのようかにリフォーム

● あんな話こんな話マッテまーす!!

お客様の声をお聞かせ下さい。じゅえりー通信を読んでの感想や宝石に関するご質問、こうしたらじゅえりーいはらほっとよくなるよ、こんなことがあって嬉しかった!!とか、ささいなことが嬉しいのです!

同封の返信用無料ハガキでどなた様にもお気軽にお便りいただけるように工夫しました。切手はいりません。ホントにペン持って書いてポストに入れてだけ で〜す。よろしくおねがいしま〜す!

もちろん今までどおりFAXもEメールも、電話も大歓迎です。

24時間受付FAX **06-6721-2538**

24時間受付メール **toiawase@j-ihara.jp**

ホームページ **www.j-ihara.jp**

LINE(ライン)

フェイスブック www.facebook.com/jewelryihara/

LINE(ライン)でも受付できるようになりました!!

マッテマ〜ス。



QRコードでLINEの友だちを追加



● 宝石の川柳大募集!!

宝石にまつわる川柳を募集しております。

お客様の声ハガキに書いてもFAXも、EメールでもOkで〜す。

じゅえりー通信に掲載させていただきます〜す。

今月はお年玉プレゼント企画で〜す♪

● お誕生日をお知らせくださ〜い!

時々「お客様の声ハガキの下にお誕生日を書く欄があるけどなにかあるの?」とお問い合わせをいただきます。そうです!事前にお知らせいただきますといいことがあるんですヨ!ですからお誕生日をご連絡いただいてない方がおられましたら、ぜひじゅえりーいはらまでお知らせください。

● こちらじゅえりー通信編集部!!

トミオちゃんです。気が付けば6月梅雨時期は体が重たいですね。みなさまはどのように体調管理されていますか?

富生ちゃん
(井原富生)
しし座O型

店の隣のジムHOSで30分水中ウォーキングやチャリ漕ぎを日替わりでしています。朝10分のストレッチ2回、夕方1回。それに30分の昼寝が体の動きを楽にしてくれます。

編集長
(井原一成)
みずがめ座
A型

体調管理の肝は朝早起きして体を動かして、夜は風呂上がり30分のストレッチです。自分に効くストレッチは誰も教えてくれません。色々やって見るしかありませんね。