

# じゃえり〜通信 149号 令和3年11月

ガ  
オ  
〜



- とみおちゃんのリハビリ日記
- 「まだ走ってますか？」
- こんなお仕事させていただきました
- お誕生日おめでとう！！
- あんな話こんな話の待ってまーす！

トミオちゃん

## ● とみおちゃんのリハビリ日記

こんにちは、トミオちゃんです。この8月23日に大阪赤十字病院に入院し「頸椎後縦韌帯骨化症」という病気を翌24日に手術してもらいました。6時間もかかったそうです。9月9日に退院しました。頸椎の靭帯が固くなってしまって手足の神経を圧迫して、お箸が使えなくなり、歩くのも困難になっていましたが手術が終わって、2,3日後に手足が動くようになってきました。退院前のリハビリに、手術した翌日から歩行器を使って歩行練習と指と手を動かす練習を始めました。

手指のリハビリは、指を開いたり閉じたり、細かいものを掴んだり離したりで動きにくくなっていた右手がだんだん動きやすくなってきました。歩行練習は病院の廊下一周100メートルほどあるのですが、歩行器にもたれてゆっくり、朝に2周、昼から3周、夜に2周毎日歩きました。

退院してからは、近所の山道の坂の緩やかなところを選んで歩いていました。

店じゃえりーいはらにも行きたいので、息子の嫁、有美ちゃんに車で迎えに来てもらって、週



に3,4回 3時くらいまで、店の手伝いをしに行きました。私の送り迎えのために、有美ちゃんが運転しやすい車を買ったとのことでした。

### 病愈する前は

家から瓢箪山の駅まで約1.5キロ 下り坂が多く普通に歩いて20分ほどです。10月16日土曜日 電車も空いているし、道中の車も少ないので、2本ストックで歩いて行くことにしました。ゆっくり、ゆっくり途中腰を下ろしたりの休憩を何回もはさんで40分もかかりました。途中大丈夫ですか？と若者に声をかけてもらいました。

ドヤっ!! カツマイモの収穫のヒナタケ

## ● とみおちゃんのリハビリ日記

翌々日の18日は30分ほどでした。少しづつ時間がみじかくなりました。それで、天気が良い日には、しんどいけど息子の嫁さんに迎えにきてもらわなくても良いようになるべく、歩いて電車で店に来るようにしました。リハビリの効果があるのか、だんだん足腰が強くなってきました。病気になる前の6割くらいの体力に戻ってきました。

そして10月20日赤十字病院での診察のとき、主治医に恐る恐る聞いてみました。「先生、車の運転 ポツポツ？」と聞いたところ「気をつけてなら良いでしょう。」 やったー！  
早速 病院の帰り 布施のガレージに置いてあった車に乗って帰りました。

店の行き帰り自分一人で出来るようになりました。それでも脚のリハビリの為に週に3回は歩いて店に行くようにしようと思ってます。それと同時に 手指のリハビリ、足腰のストレッチを欠かさずしようと思えます。

ありがとうございました。 井原富生

## ● 「まだ走ってますか？」

おはようございます。じゅえりー通信編集長の井原一成です。  
寒くなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか？

「まだ走ってますか？」とよく聞かれますが、

20年前の淀川マラソン  
スタート前この日は  
喫煙者だった。



**「当然」** 走っています。

賢い人と凡人の差ってなんやろうと思います。人それぞれその尺度は違うと思うのですが、そのひとつは、脳へたくさんの血流を送ることができることやと思うのです。お客さんとお話ししていると、すぐく理解の速いお客様がいらっしゃるのですよ。何もしなくても（知らないだけやと思うのですが）脳へたくさんの血液を送ることができる人を賢い人やと思うのです。

私はあまり頭がよくないので、朝走ることでなんとか人並みの思考力を獲得しています。コロナのこの一年半は自分の仕事をとて深めることができる貴重な時間がたくさんありました。

散髪屋さんに行った時のこと、「何の仕事してるんですか？」と聞かれました。

「宝石屋です」と答えたものの、分かりやすく言えば私は宝石屋なのですが、宝石屋なのだろうか？小学校に行っていたころは、「お父さんの仕事は？」と聞かれたら「宝石屋です」でよかったのですが、今でもそれがわかりやすくいいんですけど、「宝石屋」という自覚はありません。

## ● 「まだ走ってますか？」

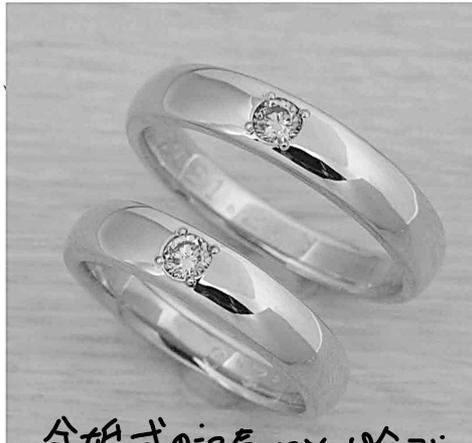
たまたま家業が宝石を取り扱ってまして、そのいくつかもある宝石屋の仕事のカテゴリのひとつの「宝石の修理」、もうひとつ「宝石のリフォーム」が現在では主な仕事になっております。昔はどのお店でもやっていた、修理・リフォームの技術を深掘りして、今の仕事をやっています。宝石屋という自覚はなく、本当に、宝石・ジュエリーでお困りのお客様の悩みを解決して、たまたまうまく生計が立てられています。

そしてこの1年半は、私は時間だけはたくさんありましたので（お金はあまりない）、いろいろなことが出来ました。なぜいろいろなことが出来たのかといいますと、やはり朝走っているからなのです。

私も47歳、この2年はマラソン大会もないし、走らなくてもいいんでしょうけど、走らないと走る力（体力）はスグ落ちます。オヤジが入院してもすぐに店に引っ張り出したのはそのためでもあります。昔ほど速く走れないし。しかし、朝5時過ぎに起きて走るためには、夜9時に寝なくては朝起きられません。8時間寝ないと頭がすっきりしません。深酒すると体が重たくなります。朝早く起きて走ることで（歩くだけでも充分効果はあると思います）、体はもちろん、3キロも走ると（寝ている間は動けないのでロクな夢なんて見ないので）体が動く。血流もよくなり、気持ちも前向きになります。気持ちも前向きになると、体も動く。何でもとりあえずやってみることが出来ます。そして、早く失敗し、修正でき早く成功への早道をたどることが出来ます。朝走ることという習慣が自分にとってとてもいい習慣になっています。朝走るという習慣に助けられた1年半でありました。最近なにかうまくいかないな～とお悩みの方はとりあえず、30分お散歩すると解決へのスタートラインに立つことができますよ！



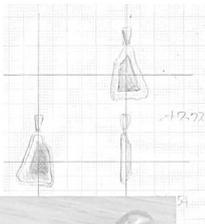
# こんなお仕事させていただきました～



26257 金婚式の記念に18金で  
ダイヤをムレで作らせていただきます。



26205 18金でカーブをえがく  
指輪のリフォームさせていただきます。



26354 ルスからオーダーメイドの  
リングのリフォームさせていただきます。



26434 お母様のダイヤイヤリングを  
ピアスにリフォーム



26281 2本のダイヤリングを合わせて  
3石フィルターでリフォーム



26299 立川ダイヤを18金リングに  
リフォーム脇石も余さず  
リフォーム



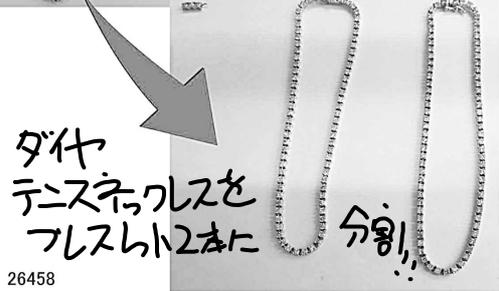
26568 ネクスをフレストにリフォーム



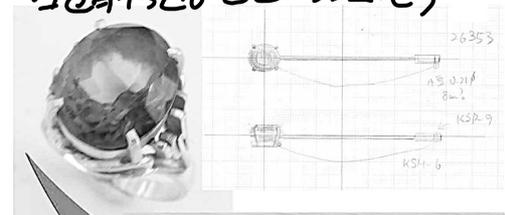
26499 丸ごちを丸く仕上げ  
石を削り合わせて修理完了



26098 立川ダイヤをフルフラットな  
リングにリフォーム



26458 ダイヤ  
テニスネックレスを  
フレスト2本に  
分割



26353 アキシタ リングをピン  
ブローチ  
にリフォーム



26389 サゴルースを  
リングにリフォーム

## ● あんな話こんな話マッテまーす!!

お客様の声をお聞かせ下さい。じゅえりー通信を読んだ感想や宝石に関するご質問、こうしたらじゅえりーいはらほっとよくなるよ、こんなことがあって嬉しかった!!とか、ささいなことが嬉しいのです!

同封の返信用無料ハガキでどなた様にもお気軽にお便りいただけるように工夫しました。切手はいりません。ホントにペン持って書いてポストに入れるだけで〜す。よろしくおねがいしま〜す!

もちろん今までどおりFAXもEメールも、電話も大歓迎です。

24時間受付FAX **06-6721-2538**

24時間受付メール **toiawase@j-ihara.jp**

ホームページ **www.j-ihara.jp**

LINE(ライン)

フェイスブック [www.facebook.com/jewelryihara/](http://www.facebook.com/jewelryihara/)

LINE(ライン)でも受付できるようになりました!!

マッテマ〜ス。



QRコードでLINEの友だちを追加



## ● 宝石の川柳大募集!!

宝石にまつわる川柳を募集しております。

お客様の声ハガキに書いてもFAXも、EメールでもOkで〜す。

じゅえりー通信に掲載させていただきます〜す。

今月はお年玉プレゼント企画で〜す♪

## ● お誕生日をお知らせくださ〜い!

時々「お客様の声ハガキの下にお誕生日を書く欄があるけどなにかあるの?」とお問い合わせをいただきます。そうです!事前にお知らせいただきますといいことがあるんですヨ!ですからお誕生日をご連絡いただいてない方がおられましたら、ぜひじゅえりーいはらまでお知らせください。

## ● こちらじゅえりー通信編集部!!

じゅえりー通信編集部の面々で〜す。トミオちゃんです。ようやく車の運転ができるようになりました。あなたは運転できなくなったことはありませんか?

富生ちゃん  
(井原富生)  
しし座O型

10月20日日赤で主治医より車の運転の許可を2ヶ月ぶりにもりました。ヤッターでも、リハビリ兼ねての徒歩電車通勤もはさみます。

編集長  
(井原一成)  
みずがめ座  
A型

20数年前近畿自動車道南向きの淀川の橋の上で58キロオーバーでスピード違反で捕まりました。乗っていたのはホンダインテグラ感動的に高回転までよく回る素晴らしいエンジンでした。危うく免許がなくなるどころでした。