

じゃえり〜通信 146号 令和3年6・7月



- よたよた歩きになっちゃいました。
- トミオちゃんのみごまご日記孫達の7泊8日
- こんなお仕事させていただきました
- お誕生日おめでとう！！
- あんな話こんな話の待ってまーす！

過剰な演出です

● よたよた歩きになっちゃいました。

こんにちわー！ 富生ちゃんです。

よたよた歩きになっちゃいました。

今年のGW連休明け、5月15日ごろ夜中にトイレに起きた時 脚に力が入らなかったんです。 ひっくり返ってしまいました。痛みはあまりなかったのですが、立ち上がる時に左足と左腰に力が入らず 赤ちゃんみたいにつかまり立ちせざるをえませんでした。二晩三晩は夜中にトイレに立つとき足が立たないんで這って移動



し便器につかまって立ち上がり用をたすことができました。痛みはあまりないんですが、立ち上がる時に左足と左腰に力が入らず 赤ちゃんみたいにつかまり立ちせざるをえせん。腕に力が入らないので、ものを持ち上げるのがしんどいし、握力が弱ってるので物を掴みにくいです。

『家内が怖がってしまいました。もう、おとうさん(富生ちゃんのこと) 歩けなくなってしまうんとちゃう！？』

歩くとき左脚に力が入らないのでよたつきます。それで息子の一成がこれを履けと言って自分が履いていた地下足袋みたいなジヨクシューズを貸してくれました。そして私に合う地下足袋シューズを注文してくれました。

腰巻ベルト(サポーター)、杖(ストック)、地下足袋風ジヨクシューズ、3点が必需品です。(自動ブレーキ付)



自動車の運転はいつもと同じようにできますが、車から力降りた時、脚が強ばって、少し準備運動が必要です。そして脚に力が入らないので、ストック(杖)でよいしょ、とたちあがります。

●よたよた歩きになっちゃいました。

谷町9丁目にある 赤あんど鍼灸院(以前お客様の木村様に紹介していただきました。) 去年の夏も急に腰がだるくなって、鍼灸治療してもらったのですが、脊柱管狭窄症で下半身の神経を圧迫して動きがわるくなったみたいです。その症状がまたぶりがえしてきたみたいです。

ツボに鍼をうってもらいその鍼に低周波の電流を流して、その後、箱灸で温めてもらいました。1時間半くらいかけて、週1回の割で月曜日通院して治療してもらっています。

6月7日 3回目治療してもらっているとき、若い男性のお客さん(この場合は患者さんですね)が入ってきました。カーテン越しに話が聞こえてきました。「昨日はよう活躍したね！」私に2回目の鍼をうってもらっている時鍼の先生に「スポーツの選手も治療にきはるんですか？」と聞いたら「今、鍼うってるのん野球の選手や。オリックスの宗佑磨君や！」宗佑磨選手は25歳でプロ野球7年目でよく打っています。「オリンピックの選手の試合前の舞台裏はお灸の匂いが充満しててすごいよ！ 試合の本番前まで鍼をうってもらってる選手が殆どだよ。スタッフとして連れていってるトレーナーさんはマッサージはもちろん 鍼や灸が出来るひとばかりですよ。」とのこと。

そんな話を聞いているとこの先生すごい鍼灸治療が上手なんやあ、と思って早く良くなる気がしてきました。

おおかた一月ほど、毎日家でお灸をしたり、腰や脚のストレッチをしたり、朝早く家の近所の山道をゆっくり散歩してのリハビリなんかで、症状がずいぶん軽くなってきてぼつぼつ歩けるようになってきました。ただ隣のジム・ティップネス布施で20分ほど軽い坂道を時速4キロでウォーキングしたとき、体力が弱っていたのか、あくる日は全身筋肉痛でした。

このような日常をお知らせし、皆様方のご健康をお祈りいたします。

令和3年6月



トモちゃん

ひなたくん

孫サワちゃん田苗えび
泥だらけ



●畑の宝石●

こんにちは、ジュエリー通信編集長の井原一成です。

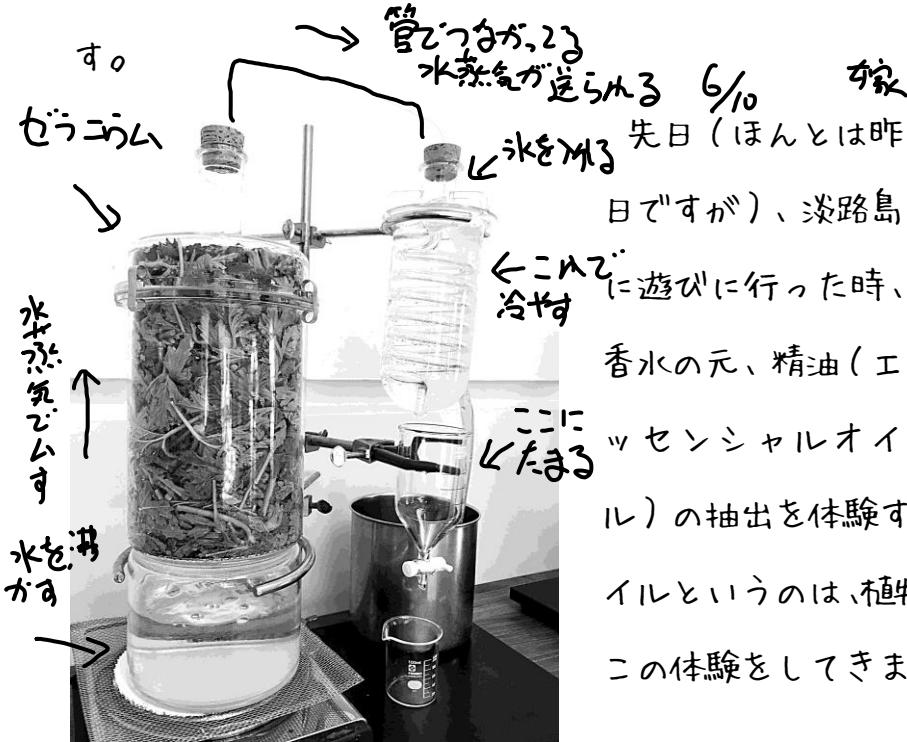
新型コロナウイルスのワクチン接種が本格化し、世の中に少しずつ落ち着きを取り戻しつつある今日このごろ、いかがお過ごしでしょうか？

今年47歳になりました。歳^{のせい}でしょうか？ 草花に目が行くようになりました。

先日も箕面の山奥をジョギング中にとてもきれいな菜の花が目に入ってきたり、藤の花が咲いていたりそれらの花が美しく咲くのは四季の中ではほんの一瞬です、サグスリーを目指してた頃は風景なんて目に入ってきませんでした。森の中のロードを走るのは実に爽快です。

嫁さんが特にそうなのですが、身の回りに緑を置くようになってきました。緑は目を癒し、香りで心を癒やされる。ジュエリーもそう、大自然と何万年何億年という時間を一粒に凝縮したものです。

同じく、香りを凝縮したものに、香水などがあります。ジュエリーを取り扱うブランドにも香水を扱うところが多数あります。ティオール、シャネル、ブルガリ、ティファニー等があります。
魚井太郎さん



ラベンダーの収穫

の抽出を体験する機会がありました。エッセンシャルオイルというのは、植物の揮発性の香りの成分を云うそうです。この体験をしてきました。嫁は、〇〇の一つ覚えでラベンダーです。

ーが大好きなので、ラベンダーの私は、香りが上品そうだったので、セラニウムで挑戦しました。



●畑の宝石●

まず、畑に行ってラベンダーの収穫、バケツ一杯のラベンダーを収穫するのですが、ラベンダーが大好きな嫁は楽しみながら切っているので全然終わらない。ラベンダーは、一本のラベンダーを茎ごと4つに切って収穫するのです。それに対して、ゼラニウムは葉っぱだけをちぎってバケツに入れなければならないので、本来ゼラニウムのほうが時間がかかるはずなんですが、ラベンダー畑に迎えに行きました。

どのようにしてエッセンシャルオイルを抽出するのかといえば、ラベンダーを蒸して、香り成分を水蒸気とともに抽出し、その水蒸気を冷却して、香り成分を抽出するものでした。(フローラルウォーター)



抽出するのに二時間、装置の前で分断機に氷を足さなくてはなりませんでしたが、楽しい時間でした。抽出されたフローラルウォーターは200ml、その中にラベンダーのエッセンシャルオイルは3ml、ローズゼラニウムのエッセンシャルオイルは1mlでした。これは宝石の原石探しよりかはマシですが、バケツ1杯から1mlとは、なんともぜいたくなものを女性には好むのだろうと驚いた体験でした。 井原-5x

抽出されたフローラルウォーター エッセンシャルオイルはごくわずかばかりの浮いている

抽出されたフローラルウォーター

エッセンシャルオイルはごくわずかばかりの浮いている



どれもこれもそろそろ

家出娘と私. 出で行くから早 1年....

● あんな話こんな話マッテまーす!!

お客様の声をお聞かせ下さい。じゅえりー通信を読んだ感想や宝石に関するご質問、こうしたらじゅえりーいはらほっとよくなるよ、こんなことがあって嬉しかった!!とか、ささいなことが嬉しいのです!

同封の返信用無料ハガキでどなた様にもお気軽にお便りいただけるように工夫しました。切手はいりません。ホントにペン持って書いてポストに入れるだけで〜す。よろしくおねがいしま〜す!

もちろん今までどおりFAXもEメールも、電話も大歓迎です。

24時間受付FAX **06-6721-2538**

24時間受付メール **toiawase@j-ihara.jp**

ホームページ **www.j-ihara.jp**

LINE(ライン)

フェイスブック www.facebook.com/jewelryihara/

LINE(ライン)でも受付できるようになりました!!

マッテマ〜ス。



QRコードでLINEの友だちを追加



● 宝石の川柳大募集!!

宝石にまつわる川柳を募集しております。

お客様の声ハガキに書いてもFAXも、EメールでもOkで〜す。

じゅえりー通信に掲載させていただきま〜す。

今月はお年玉プレゼント企画で〜す♪

● お誕生日をお知らせくださ〜い!

時々「お客様の声ハガキの下にお誕生日を書く欄があるけどなにかあるの?」とお問い合わせをいただきます。そうです!事前にお知らせいただきますといいことがあるんですヨ!ですからお誕生日をご連絡いただいてない方がおられましたら、ぜひじゅえりーいはらまでお知らせください。

● こちらじゅえりー通信編集部!!

じゅえりー通信編集部の面々で〜す。トミオちゃんです。世の中コロナ騒ぎで大変ですね。どのような影響がありましたか?みなさまどのようにされていますか?



富生ちゃん
(井原富生)
しし座O型

コロナ騒ぎで遊べないストレスのせいか腰をやられてしまいました。仲間の職人も糖尿病と尿道結石。。。ストレス発散どうしていますか?



編集長
(井原一成)
みずがめ座
A型

我が家にもコロナの影響をモロに受けています。娘の大学中退(一度も行かないのに)進路変更、筑波でひとりぐらしを始めるなど、これくらいの影響でまだまだマシでしょう