

# じゃえりー通信 125号 平成30年10月



- 100キロマラソン完走させてもらいました。
- さらば！愛車よ！そして・・・
- こんなジュエリーのお悩み解決しました！
- あんな話、こんな話待ってまーす！

こんにちは。じゃえりー通信編集長の井原一成です。台風21号はほんとすごい台風でしたね！台風でこんなに怖い思いをしたのは初めてです。9月4日は店にいましたが風雨が増してきた2時ごろから停電。停

えんひかひか〜しとちゃん

電になると店の中も真っ暗、何にもすることができません。機械警備もできないので帰るにかえれず困りました。家に帰ると家の前にはブリキ板が散乱しておりまして、一体どこの家や！と思ったら自分の家の屋根でした・・・トホホ。まあこれくらいですんでよかったですねと思っております！それでは今月も元気よく行きましょう！

## ●丹後100キロマラソン完走させてもらいました。

こんにちは。じゃえりー通信編集長の井原一成です。

9月16日、今年もおかげさまで丹後100キロマラソンを完走することができました。100キロとなりますと自分ひとりだけの努力だけでは完走することができません。あなたのおかげで完走することができました。心から感謝申し上げます。ありがとうございます。



とびりるり場

あ〜やれやれ完走!! ビン! ビン!

毎回のことですが100キロ走るのは困難で苦しく途中何度かもうええか、やめよかと思うもの

のです。今年は特に蒸し暑く50キロ走ったところでバテバテでもう走られへんわおと思いました。リタイヤしようと考えました。残り2.30キロでしたら何とか気持ちに折り合いをつけ走れるものなのですが、あと半分50キロ、この先には丹後100キロウルトラマラソンの山場! 標高420メートルの碓高原へと続く坂道! 延々10キロの登りが「おいでやすー」と待っているのです。どうやって走る



45キロ地点くらいかな〜

続けることができたのか? もう、何も考えず走り続けるしかないのです。

# ●丹後100キロマラソン完走させてもらいました。

例えるならば、永平寺のお坊さまが毎日、毎日、何時間も座禅を組むように「ひたすら座る」ように「ひたすら走る」。

ある程度練習は重ねているので、「右足は痛くないか？左足は大丈夫か？どっか痛いところはな  
いか？」自分に聞きます。「<sup>いた</sup>痛くないな。」「そしたらもうちょっと走るか。」っていう風に走  
りました。「ひたすら目の前のことのみに向き合い続けるのです。」「えっさ、ほいさ、えっ  
さ、ほいさ」って口に出していいながら、大阪やったら頭狂とる思われますけど、（言われて  
ますけど・・・）走りました。現代の機械文明において普通に考えたら100キロ走るなんてお  
かしいんです。大体不可能です。不可能なことを何とか工夫して、多くに人々の手助けで走ら  
してもらえる。できんことをさしてもらえる。これがいいんです。給水所のボランティアスタ  
ッフ、毎晩ある程度ちゃんとした飯を作ってくれる嫁さん、店でお留守番のとみおちゃん、丹  
後100キロでは地元のおばあちゃんたちが一生懸命応援してくれたおかげです。山場の碓高原  
をだましだまし乗り越えると少し雨が降り涼しくなりまた走れるようになり登ったあとはご褒  
美の下りがあり、丹後松島、カニで有名な間人の絶景！大きな青い空に広ーい青い海のもとち  
っぽけな自分が「生きている！」という実感を心から味わえるのがウルトラマラソンの醍醐味

でしょうか。自分の心の殻をちょっとだけ剥いてくれます。今年44になりなかなか記録更新は  
果たせませんがもう少し速く走れるようになりたい。今年で7回目のかんそうですがあと4回  
完走してタイタンといわれる10回完走者が着けられる色  
の変わったゼッケンを着けてささやかですが「いちびって」丹  
後を走りたいです。

丹後マラソンを最後まで走りきりました。  
ありがとうございます。#丹後マ



国際親善大会第18回2018歴史街道丹後100kmウルトラ  
マラソン  
開催日：2018年09月16日  
開催地：京都府京丹後市  
氏名：井原一成  
ナンバー：1018  
種目：100km男子  
順位：100位

タイムリスト この記録は速報(参考記録)です

測定ポイント	スプリット	ラップ	通過時刻
Start	00:00:30		04:30:30
10km	00:55:07	0:54:37	05:25:07
20km	01:48:15	0:53:08	06:18:15
30km	02:43:59	0:55:44	07:13:59
40km	03:38:51	0:54:52	08:08:51
50km	04:38:33	0:59:42	09:08:33
80km	08:10:07	3:31:34	12:40:07
90km	09:17:19	1:07:12	13:47:19
Finish	10:28:12	1:10:53	14:58:12

	タイム	順位	気温
2011	11:02:34	116位	31°C
2012	9:34:55	26位	32°C
2013	9:16:15	30位	27°C
2014	9:26:20	66位	24°C
2015	9:04:57	43位	22°C
2016	10:24:05	112位	25°C
2017	台風で中止		
2018	10:28:12	100位	28°C

← 過去の成績  
今日のタイム  
2016年は足首痛が原因で、2週間休んで、  
せめて10時間以内

●さらば！愛車よ！そして・・・

こんにちは。とみおちゃんです。この10月はじめ娘の家族が石川県金沢に引っ越すことになりました。<sup>あやみ</sup>娘の旦那の勤め先の転勤命令です。娘が結婚して堺市で住んでから、岸和田市、東大阪市と住み替えて4度目の住まいです。

小学校1年生、幼稚園年中、の女の子ふたり、1ヶ月の男の子を連れての引越しは大変だろうなと思います。引越しの準備や後片付け、小学校幼稚園編入、役所関係の手続き面倒なことがいっぱいですね。

娘の家族が引っ越す少し前、私が今まで通勤使っていたトヨタポルテを引越しやさんに陸送してもらってました。9月の半ば頃私も70才を越えていて今までの車は運転もジジイになって事故を起しにくいように車を替えることにしました。運転のしやすい衝突事故を防ぐための自動ブレーキの付いたスバルインプレッサを使うことになりました。購入の際今まで乗っていたポルテの下取り価格を査定してもらったらなんと8万円！安すぎ！もう8年くらいですが車検は来年1月までであるというのに。そんな話を家内が娘の話していました。転勤するところが田舎なので、旦那の通勤用の車が欲しいということなので下取りをやめて娘に使ってもらいようにしました。8万



円の下取りをやめて娘に使ってもらいようにしました。8万円の下取りの車が思わぬ役に立ってくれて嬉しいです。成は車を渡す前にオイル、バッテリーを交換してくれました。良い転居祝いになりました。10月6日、娘の家族は金沢に引っ越しました。次は正月までかわいい盛りの子たちの顔を見られないのがさびしいですね。  
←生れはじめの釣をタチウオ!



トミの娘の3人の子供たち。  
左からヒナ、サワ、トモ

ポルテを引越しやさんに陸送  
石川県に行き  
ポルテちゃんの写真しかがた。



ポルテの中が3巻までたまたま...内巻...  
自動ブレーキエンジン見ると...



●こんなジュエリーのお悩み解決しました!



21274

9月の石座の石を直し直し。



21306

外れを直す為にも石座の直し。



21232

石座を直す為にも石座の直し!



21220

2本の石座を直す為にも石座の直し。



21108

2本の石座を直す為にも石座の直し!



21166

11月の石座の石座の直しに不慮損入。



21306

石座の直しに不慮損入



21295

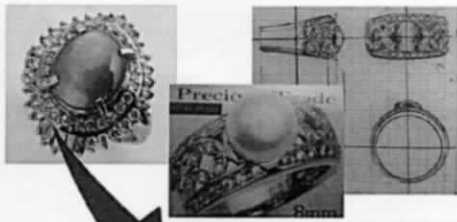
石座の直しに不慮損入



21186

石座の直しに不慮損入!!

禁断の輝き!!



21145

石座の直しに不慮損入



21290

石座の直しに不慮損入!!



21309

石座の直しに不慮損入

## ●あんな話こんな話マッテまーす!!

お客様の声をお聞かせ下さい。じゅえりー通信を読んでの感想や宝石に関するご質問、こうしたらじゅえりーいはらほっとよくなるよ、こんなことがあって嬉しかった!!とか、ささいなことが嬉しいのです!

同封の返信用無料ハガキでどなた様にもお気軽にお便りいただけるように工夫しました。切手はいりません。

ホントに

## ペン持って書いてポストに入れるだけ

で〜す。よろしくおねがいしま〜す!

もちろん今までどうりFAXもEメール、電話も大歓迎です。

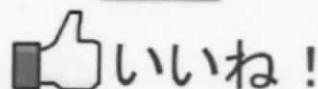
24時間受付FAX **06-6721-2538**

24時間受付メール **toiawase@j-ihara.jp**

ホームページ **www.j-ihara.jp**

フェイスブック **www.facebook.com/jewelryihara/**

マッテマ〜ス。



## ●宝石の川柳大募集!!

宝石にまつわる川柳を募集しております。

お客様の声ハガキに書いてもFAXも、EメールでもOKで〜す。

じゅえりー通信に掲載させていただきま〜す。

今月はお年玉プレゼント企画で〜す♪

じゅえりーいはら

Google 検索

I'm Feeling Lucky

ウェブ全体から検索  日本語のページを検索

## ●お誕生日をお知らせくださ〜い!

時々「お客様の声ハガキの下にお誕生日を書く欄があるけどなにかあるの?」とお問い合わせをいただきます。そうです! 事前にお知らせいただきますといいことがあるんですヨ! ですからお誕生日をご連絡いただいてない方がおられましたらぜひじゅえりーいはらまでお知らせください。

## ●こちらじゅえりー通信編集部!!

じゅえりー通信編集部の面々で〜す。

トミオちゃんです。読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋でございます。なに食べてもおいしい季節ですね! ミナサマの秘密のダイエット方法などを教えてください。



富生ちゃん  
(井原富生)  
しし座O型

体重80キロキリまであと一歩! 5,6年前まで90キロ合った体重が80.15キロもう少し! フライものを減らして魚中心の食事でがんばろう!



編集長  
(井原一成)  
みずがめ座  
A型

毎日走ることかなあ。座り仕事ですが、お客さまのお話をよく聞かないといけな仕事なので意外と体力がないと元気な女性には付いていけないのでダイエットというよりも半分仕事のつもりで走ってます!! ほんまかいな!?