

じゃえりー通信 114号 平成29年9月



←5オモトの高校生みづき

- アシックスよ!お前もか!
- こんなお仕事させていただきました!
- お誕生日おめでとう!!
- あんな話こんな話まってまーす!

●アシックスよ!お前もか!

こんにちはじゃえりー通信編集長井原一成です。

少しずつ涼しくなってきました。今日は8月20日です。京丹後100キロマラソンまで1ヵ月を切りました。9/17に開催されます。今年の目標は9時間半、あわよくば9時間一桁台をねらっております。

100キロマラソンを走るときは、まあ練習で100キロ通しで走るわけにはいかないのですが、練習量がものをいいます。月間300キロ(週間70~80キロ)休みの日に40キロ、平日朝10キロを3,4回ですが、最近疲れが抜けにくくなってちょっとへったかなあ。練習でできないことは、本番でもすることができません。

「練習とは、昔の言葉で「稽古」といいます。単にただ繰り返しをするのではなく、技や芸に対する自己の確立や心の問題を理念。工夫していくところに特性がある。(語原由来辞典より)」

単に同じ練習をするのではなく、ちょっとずつ変えて試しながらずっと練習しています。100キロって何が起るかわかりませんから、走るだけやのに何を変えるのか?

主にコースやシューズ、服装暑さ対策、どんなテーピングをしてどのようになるべく楽して走るか。

いきなり履いたことない靴で走るなんてありえませんが、慣れた靴でも100キロ走ると両足親指がまっくろに血まめになります。



今年の100キロマラソンのNo. 1075
インターネットでみくらいて走っているが
わかるらしいです。



めいごからもらった暑中見舞い

●アシックスよ！お前もか！

実は今、練習でとても困っていることがあるんです。私はここ7、8年ずっとアシックスというメーカーのシューズを履きつづけています。シューズをずっと選んでもらっている鶴橋のオリンピックアサンワーズというスポーツシューズ店のおばちゃんから、「アシックスのシューズは部品の数も多く、脚のことをよく考えてシューズを作っているからこれがいいのだ！！」とゆうてはったからです。靴選びは難しく、また、数が多すぎます。私は自分では靴を選ぶことができませんし、履いて長い距離(40キロくらい)走って見ないと本当におかりません。私のサイズを測ってもらくと、昔履いていたミズノでは27.5だったのですが、アシックスでは28.5のワイドサイズが脚に合っているそうです。

そのアシックスのシューズを、3種類を使い分けます。主に練習やアップダウン、100キロマラソンはライトレーサーTS、スピード練習はライトレーサーRS、記録狙いのフルマラソンはという3種です。どれも質実剛健な高校生が部活で履くようなシューズです。

今までその中でも圧倒的に履きつづけるのが練習用のライトレーサーTSです。だいたい私は1足500キロくらい走ります。それ以上走ると、かかとがすり減ってしまって、姿勢が悪くなり、脚、腰が痛くなるのです。走って違和感があり、かかとの真ん中がすり減りだしたら、見た目はきれいでも取り替えます。それに一昨年前の骨折から後はずっとライトレーサーTS5を履いていました。TS「5」というのはメーカーは値崩れを防ぐために1年~2年でニューモデルを出すのです。そして2017年からはTS6になりました。

ところが……大幅に
仕様が変わったのです。
見た目も変わりました。
部品が減り、今まで縫製



asics

TS6



されていた部品がテープ^状の印刷になったり、今風のシューとした見た目になりました。

TS6の靴にインソールを入れてもらい履いてみました。なんかぐにゃぐにゃした感じでやわらかい履き心地でした。翌日10キロ走ってみるとなんとなく以前骨折した足首に違和感が出てきました。体調が悪かったのかな？と思っていました。翌休日に箕面の妙見山40キロコースを走りました。足首が痛くなりました。

●アシックスよ！お前もか！

恐らくシューズの部品点数を減らしたので、走った時に足がブレているのでしょうか。今まで練習を積み重ねてきた T55 はもう売っていないのです。100キロ走る時はせめて新品の靴が2足必要になるのですが、T55の新品ストックは残り1足で、練習は古い靴しかありません。いくら走れないでしょう。靴屋のおばちゃんも自信のないものはあまり売りたいようでアシックスのことを「残念だ。残念だ。」といいます。

最近、何か物を買っても、がっかりすることが多くなっています。気のせいでしょうか？企業が物を売って利益を上げるのは当然なのですが、使う人の方を向いていなくて、株主のほうを向いているような気がします。8月14日に配信されたヤフーニュース特集で糸井重里さんの記事が掲載されていました。その記事の中でこんな言葉が心に残っています。

「自分たちが使いたいモノを作る」「モノもお金も相対的な価値が下がった」「何かを生み出す人の価値が上がっている」「最短かつ最高率で利益を得る会社が人に喜ばれるとは思えない」

テレビを買ってもカメラを買っても、何か以前ほどワクワクしない。

今は「アシックスお前もか！」という心境なのですが、まだ他のシューズを履く気にはなれないです。次の100キロどのように走ろうか、練習できるのはあと3週間、もう少し稽古に励もうと思います。最後まで読んでいただきありがとうございます。#牙-5x

●こんなお仕事させていただきました！



19325
1ピ-をダイヤE.N.C.リアム



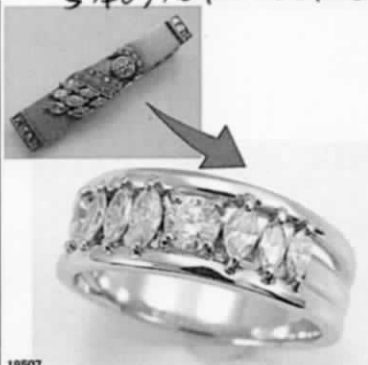
19331
5本の指輪E.N.C.リアム



19443 19444
ポイント指輪E.N.C.リアム



19563
ダイヤE.N.C.リアム
ポイント



19507
ダイヤE.N.C.リアム



19634
ダイヤE.N.C.リアム
ポイント

3

●こんなお仕事させていただきました！



19378
ダイヤ
指輪、ピアス、ネックレス
のデザイン



19509
100-1000にこの華にデザイン



19433
ハート型センターダイヤと八角形の指輪の
デザイン



19459
2本のダイヤと5石と2石の石を並べて



19590
7000-7000のダイヤとデザイン!!



19477
2本のダイヤとダイヤを並べて



19609
ダイヤとダイヤの
リングのデザイン
のデザイン



19467
ふたつは金
デザインはダイヤ
デザイン



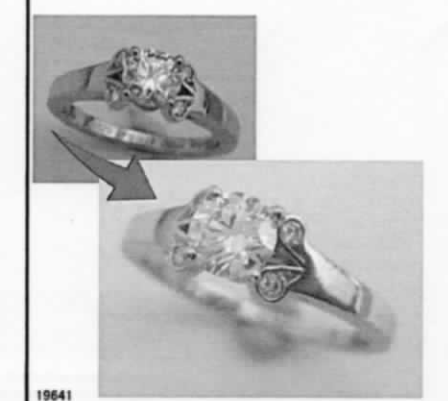
19556.19557
1000-1000の
デザインはダイヤ
デザイン



19537
ダイヤとダイヤの
リングのデザイン



19648
ダイヤとダイヤの
リングのデザイン



19641
ダイヤとダイヤの
リングのデザイン

● あんな話こんな話マッテマース!!

お客様の声をお聞かせ下さい。じゅえりー通信を読んでの感想や宝石に関するご質問、こうしたらじゅえりーいはららもっとよくなるよ、こんなことがあって嬉しかった!!とか、ささいなことが嬉しいのです!

同封の返信用無料ハガキでどなた様にもお気軽にお便りいただけるように工夫しました。切手はいりません。

ホントに

ペン持って 書いてポストに 入れるだけ

で〜す。よろしくおねがいしま〜す!

もちろん今までどうりFAXもEメール、電話も大歓迎です。

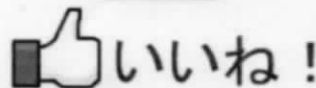
24時間受付FAX 06-6721-2538

24時間受付メール toiawase@j-ihara.jp

ホームページ www.j-ihara.jp

フェイスブック www.facebook.com/jewelryihara/

マッテマース。



● 宝石の川柳大募集!!

宝石にまつわる川柳を募集しております。

お客様の声ハガキに書いてもFAXも、EメールでもOkで〜す。

じゅえりー通信に掲載させていただきま〜す。

今月はお年玉プレゼント企画で〜す♪

じゅえりーいはら

Google 検索

I'm Feeling Lucky

ウェブ全体から検索 日本語のページを検索

● お誕生日をお知らせくださ〜い!

時々「お客様の声ハガキの下にお誕生日を書く欄があるけどなにかあるの?」とお問い合わせをいただきます。そうです! 事前にお知らせいただきますといいことがあるんですよ! ですからお誕生日をご連絡いただいてない方がおられましたらぜひじゅえりーいはらまでお知らせください。

● こちらじゅえりー通信編集部!!

じゅえりー通信編集部の面々で〜す。

トミオちゃんです。もう9月です。朝晩すこし涼しくなって来ましたね。ミナサマどのように体力増進をされてますでしょうか?



富生ちゃん
(井原富生)
しし座O型

家の近所の楽々登山道を歩きました。足のダメージが大きかったです。ジムでの運動・傾斜をつけたウォーキングを取り入れることにしました。平らな移動では足腰が弱るんですね。



編集長
(井原一成)
みずがめ座
A型

なんちゅーても箕面駅-妙見山頂コースを走ることです。累積標高905メートルの40キロコースを3時間40分かけて走ります。最近は火曜日深酒すると走れません!!