

- クエン酸健康法!
- 娘みづきの登校拒否!
- バンクリ展に行ってまいりました!
- お誕生日おめでとう!!
- あんな話こんな話まってまーす!



### ●クエン酸健康法!

こんにちは。じゃえりー通信編集長の井原一成です。

今日は2017年6月23日クエン酸健康法を始めてはや2週間がたちました。

みなさまいかがお過ごしでしょうか?私もまだまだ若いのですが、今年で43才厄年も無事...いや、骨折したなあ。

ランニングをしていると自分の健康状態に非常に敏感になります。というのはいつも書いてますが、歳を重ねると何が変わってくるのかと悩みますと疲れが取れにくくなってきました。走る日は朝5時半に起きて走ります。起きたときに「しんど〜」なんて思ったらホンマに走れません。

疲労を抜くためにもクエン酸が効果的なようです。クエン酸を飲むとどうして疲れが抜けやすくなるのか? 疲れとは体の細胞にゴミが溜まっているよという警告なんだそうです。 疲れが体を酸性に変え、乳酸酸性の体質になり血液がドロドロになり流れにくくなり、血行が悪くなり、酸素も不足してゴミが溜まり、抵抗力や自然治癒力が低下するそうです。 人間の体は体質が正常な弱アルカリ性であるときに最大限の働きをし、自然治癒力が最も強いようです。 病気の治療は本来自分の持っている自然治癒力が癒すもので、<sup>あ</sup>医者や薬はそれを<sup>あ</sup>手助けする役をしているんだそうです。

クエン酸を飲むことによって血液がさらさらになり体は弱アルカリ性になるんだそうです。梅干やレモンに多く含まれているのはご存知の方も多いでしょう。

クエン酸を続けることで寝起きが良くなり、手のひらがつやつやになって来ました。走るタイムの向上はまだ見られません。 寝起きの早さも...

私はクエン酸は朝晩の2回スプーンに2杯のクエン酸を水に溶かして飲んでいきます。

## ●クエン酸健康法!

でもね〜めちゃうちゃ酸っぱいんです。挫折しそうなほど、飲むのがいやになるほど、酸っぱいんです。おせるほど酸っぱいんです。飲んだ後は歯がなんか溶けてるような気がするのですぐに口を良くゆすぎ、牛乳を飲みます。たいがいこんな健康法はインターネットなどにメリットとデメリットが出てるものなのですが、なぜかデメリットが少ない。それに、クエン酸は安い!1キロ7~800円です。数ある健康法の中でも安上がりで効果が高いのではないかと考えています。もうすこし継続できたら、また報告しますね。しかし、ほんまに酸っぱいです。

## ●娘みづきの登校拒否!

こんにちは。じゅえりー通信編集長の井原一成です。

いつもじゅえりー通信を読んでいただきましてありがとうございます。

今年から高校生になった娘みづきですが、今まで家で勉強をしているところなど見たこともなかったのですが、今年に入り「少し」勉強するようになりました。数学、物理も少しずつ理解できるようになってきているようです。(私は理解できなかつた!)台所で宿題し



てしていると「勉強なんかせんでエえぞ!いつでもうちで雇たるからな!」と冗談を言っていたのですがまさか本当にそうなるうとは・・・高校に入り環境もクラスも周りの人も変わり何かと気を使う時期だったんでしょう。6月中旬のある朝、「学校行きたくないから店行く!」と娘が言い出しました。父親としては複雑な心境です。高校くらいはちゃんと卒業したほうがいいし、辞めたらどないするんやろ?1週間くらいやったら風邪を引いた思といたらいいか?とか思いました。男やったら「アホ!学校行け!」ゆうてどついたら済むんでしょうけど、僕が高校のときはたまに黙って学校休んで地図片手に自転車で遠くまで行ったりしてましたね〜。1日、2日休んでも誰にも何にも言われませんでしたしね。たまたま、その日の朝ジョギング中に長瀬駅を通過する急行列車の人身事故に遭遇してしまつたのです。公立はほぼ改進黨の学校です。列車の長い警笛、焼けた鉄のにおい、車内に立ち尽くす乗客たち…。そんなことがありましたので、う〜ん。一年くらい留年してもいいか。と思つてしまいました。

## ●娘みづきの登校拒否！

じゅえりーいはらでお手伝いすることになったみづきちゃん。自転車でお使いです。南船場の鑑定書屋さんに行ったり、<sup>片足30分</sup>上町の時計職人さんのところ、部品の仕入れ、電池交換などの仕事に従事していました。余った材料でイヤリングを作ったりもしていました。次の日の朝学校に行く時間になっても学校にはいかず、お店に来ていました。



イヤリング製作中。

店にも来てほしいですけど、やはり学校にも行ってほしいものです。

どうして学校に行きたくなくなったのかというと、体育教師が正当な評価をしてくれないとのことでした。よくありますね～「体育の先生！」僕も中学のときにイジメられました。そのことを親しい職人さんと話していたら、そんな「休み損ヤン」と言われ、面白いこと言うなあと妙に感心して納得してしまいました。その通りなんですな～。

3日も休んだら学校のことにも気になってきたらしく先生からも電話があって、朝待ち合わせをして娘の登校拒否は終了しました。だいたい、うちの嫁さんが娘を甘やかしすぎなんでしょうけど、最近余りそこを追及すると返り討ちに合いそうでなかなかそんなことは出来ません。なんせ、母娘は女同士で結託してますから。多勢に無勢。沈黙は金です。先生に聞かれたそうです。日休んで何しとったん？って「お父さんの店に手伝いに行って楽しかった！」そうです。ヤレヤレ。家から送り出されるカモシヤン。小づかいももろろしゅ。

## ●バンクリ展に行ってまいりました！

ある日の夕刻のこと、お客さまT様が興奮気味にご来店くださいました。「私今さっき京都のバンクリ展見に行った帰りやねんけど素晴らしいかった！お兄ちゃんも見に行ってきたさい！」というので、6月15日木曜日の昼下がりに京都国立近代美術館に行ってきました。バンクリとはフランスを代表するハイジュエリー「バンクリーフ&アーペル」(以後バンクリ)のことでございませう。世界で高く評価されるジュエリーブランドで、宝石を支える爪を素から見えなように留める「ミステリーセッティング」で有名なブランドです。美術館の前には平安神宮の大きな、



ルビーのミステリーセッティングブローチ

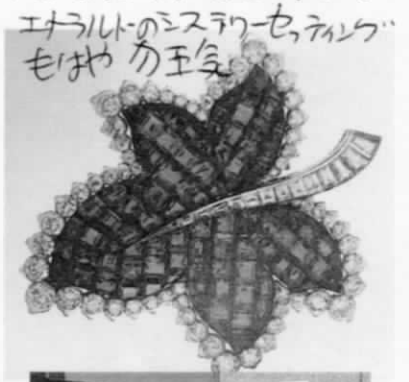
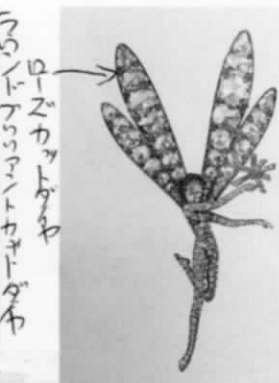
# ●バンクリ展に行ってまいりました!

大きな、大きな、鳥居がありました。入場料は1500円!!!嫁の分と合わせて3000円!  
 「高っ!!」と思いましたが、作品を<sup>ひとめ</sup>一目見るとそんな思いは消し飛んでしまいました。

会場は平日にもかかわらず多くの人、人、人、部屋の中に並べられたアクリルボックスの中に作品が展示され前から裏からもジュエリーを観察することが出来ます。なぜか? 裏からみるとそのジュエリーの「育ちが」わかるのです。 (付き合っている彼女の家の冷蔵庫を見るようなものかな?) ジュエリーというよりもジュエリーを材料とした工芸品。 気の遠くなりそうな時間と手間と費用をかけたジュエリーは圧巻! 当日は人が多く入り口から入って順路がまずジュエリーを裏側から見せてもらいました。裏から見えるダイヤモンドを留めるための明けられた下穴はドリルで彫りっぽなしの丸ではなくってデザインにあわせて四角く削られ面取りされ精緻に磨き上げていました。丸いダイヤモンドの使い方にしては現代主流のラウンドブリリアントカットと時計などに留められているシングルカットや落ち着いた光のローズカットがデザインの部位に合わせて使い分けていました。ルビーで作られたミステリーセッティングはバンクリの象徴的なジュエリーとして有名ですが、ニャンと砕け易いエメラルドでこれまたエメラルドというのは多数石の場合、色を合わせるのが大変な宝石なのです。人の目は緑色の微妙な違いをとってもよく見分けることができるからです。こんなんゆうたらあきませんけど、庶民代表宝石職人としては「ホンマに何を考えてんねん」というくらい素晴らしいジュエリーを堪能してまいりました。会期は8月6日までございます。ご興味ありましたら、ぜひ行って

らしてください。

↓この展覧会に行きましょ。





## ● あんな話こんな話マッテマース!!

お客様の声をお聞かせ下さい。じゅえりー通信を読んだ感想や宝石に関するご質問、こうしたらじゅえりーいはらもっとよくなるよ、こんなことがあって嬉しかった!!とか、ささいなことが嬉しいのです!

同封の返信用無料ハガキでどなた様にもお気軽にお便りいただけるように工夫しました。切手はいりません。

ホントに

## ペン持って書いてポストに入れるだけ

で〜す。よろしくおねがいしま〜す!

もちろん今までどうりFAXもEメール、電話も大歓迎です。

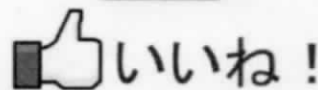
**24時間受付FAX 06-6721-2538**

**24時間受付メール [toiawase@j-ihara.jp](mailto:toiawase@j-ihara.jp)**

**ホームページ [www.j-ihara.jp](http://www.j-ihara.jp)**

**フェイスブック [www.facebook.com/jewelryihara/](http://www.facebook.com/jewelryihara/)**

**マッテマース。**



## ● 宝石の川柳大募集!!

宝石にまつわる川柳を募集しております。

お客様の声ハガキに書いてもFAXも、EメールでもOkで〜す。

じゅえりー通信に掲載させていただきま〜す。

今月はお年玉プレゼント企画で〜す♪

じゅえりーいはら

Google 検索

I'm Feeling Lucky

⊙ ウェブ全体から検索 ⊙ 日本語のページを検索

## ● お誕生日をお知らせくださ〜い!

時々「お客様の声ハガキの下にお誕生日を書く欄があるけどなにかあるの?」とお問い合わせをいただきます。そうです! 事前にお知らせいただきますといいことがあるんですヨ! ですからお誕生日をご連絡いただいてない方がおられましたらぜひじゅえりーいはらまでお知らせください。

## ● こちらじゅえりー通信編集部!!

じゅえりー通信編集部の面々で〜す。

トミオちゃんです。もう7月です。寝苦しい季節がやってきますね。ミナサマどのように安眠されてますでしょうか?



富生ちゃん  
(井原富生)  
しし座O型

夜マスクをして寝るとイビキがピタリ! この時期気温差が大きいので咳がよく出ました。マスクをしますと咳が止まってよく眠れるようになりました。



編集長  
(井原一成)  
みずがめ座  
A型

お布団に入る30分前には豆電球にしてストレッチをします。お布団も週一度はカバーを変えて布団を干して8時間を目安によく眠るようにしています。