



平成29年5月5日 白木屋 長瀬駅前店にて

## 私の先生 井原一成の誕生日プレゼント

こんにちは、じゅえり〜通信編集長の井原一成です。

- 掃除！片付け！皿洗い！
- 最期のお仕事！
- 伝染ったんです！インフルエンザ！
- お誕生日おめでとう！！
- 掃除！片付け！皿洗い！

生命力が弾けるように桜が咲き、そして今はもう葉桜の季節になりました。ミナヤマいかがお過ごしでしょうか？このところ私は店の中の、清掃、お片づけにこだわっています。レジ下や金庫室のデッドスペースをうまく有効活用できないかとコーナンに通ってはのこぎりを振るって棚を作ったりしております。（お金をかけたくないので・・・）いらぬ物を処分したり、そ

うそう、パソコンのハードディスク内を整理したりと、なんかの本で読んだのですが、ハードディスク内のファイルの整理法は重要なファイル名の前に重要な順番に 01～、02～、03～と番号を振っていくのです。どのファイルにも適用していきます。すると次回ファイルを開くときに重要な順番にファイルが並び替えられます。重要なファイルがわかりやすくなると、いらぬファイルが見えてくる！！ハードディスク内は特に何が重要で重要でない

### トヨタの片づけ

CLEANING AND ORGANIZING  
THE TOYOTA WAY  
車のケアソリューションズ

「目」  
部下500人分の資料も  
デスク一つで大丈夫。  
工場から出てきた500台のパソコンの片づけ

キレイがゴールじゃない！  
片づけは「成果を出す」ための  
ビジネスツールだ

かがわかりにくいのです。ついつい捨てられず、すごく雑然としてきます。番号を振ると探し物

をする時間がとても短くなります！！なぜ、片付けるのか？整理するのか？清掃するのか？それは次の行動をすぐに起こすための自分の至らなさに気がつくためだと考えております。なにか行動を起こすにしても探しながらだといちいちつんのめってしまいます。自分の環境も道具も心も整理するためにまずは、掃除、片付け、洗濯、皿洗いそんなところに仕事の真髄はあるのではと考えたりします。今、海洋冒険家の白石康次郎さんの「精神筋力」という本を読んでいるのですが、

## 精神筋力

困難を克服し、たくましく生きていく。

白石康次郎

白石康次郎さんは人生の目標と夢を叶わしている人です。

著者 羽生 善治

白石康次郎さんは、  
海洋冒険家（16回）、  
だからこゝで生きる人生の目標は、  
大きくてあったかいです。

● 田中 直子

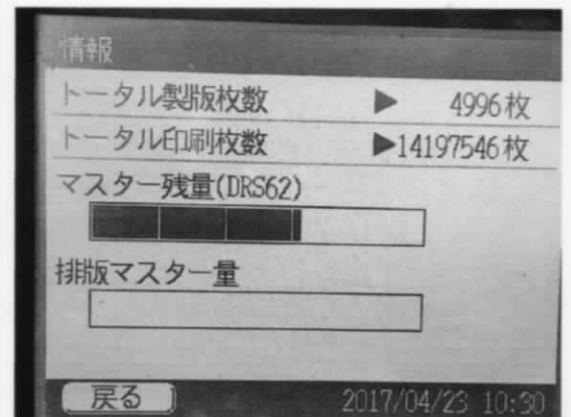
← 家

## ●掃除！片付け！血洗い！

彼はヨットで単独無寄港世界一周をする冒険家でヨットでは精神力や一瞬の判断力を要求されるスポーツだそうです。精神力をつけるため居合いの修行を始めたそうです。真剣で襲われることなんて今の世の中ではありえませんが海の上では強烈な風や波に突然襲われる。どう対処するのか？それを学ぶのに居合いは最高の手段なのだそうです。真剣での斬り合いで「心重く（恐怖を感じる）と負けてしまうそうです。恐怖心を克服しにやりと笑う。とてもこんなことは出来ませんが、居合いが上達するということはこういうことなのだそうです。カまず準備するために僕は毎週自宅の掃除も担っております。向かいのおちゃんには忙しいなーとよく言われます。掃除、片付け、血洗いを自分の子供に伝えたいのですがなかなかうまく伝えることが出来ません。どう伝えたらいいのでしょうかね。

## ●最期のお仕事！

こんにちは。じゅえりー通信をいつも読んでいただきましてありがとうございます。このじゅえりー通信は昔小中学校にあったテストやプリントを白黒印刷してた機械で印刷しております。正式名称はデジタル印刷機デュープリンター-DPS-620  
1枚あたりの印刷コストが0.12円。1000枚の印刷が6分半!!というものすごい高性能印刷機なのです。（白黒ですけど）導入してから10年が過ぎ総印刷枚数1419万7546枚も頑張ってくれました。新聞折込チラシもたくさん印刷してくれました。折込チラシは新しいお客さまとじゅえ



情報	
トータル製版枚数	▶ 4996枚
トータル印刷枚数	▶ 14197546枚
マスター残量(DRS62)	<input type="checkbox"/>
排版マスター量	<input type="checkbox"/>
戻る	
2017/04/23 10:30	



りーいはらが会える接点になる大切なものです。インターネットからのお客様も多くなりましたが、紙のほうはなんか信頼できます。まだもう少しは使えるのですが、10年も経つと老朽化のため印刷にムラが多くなり紙が詰まることもおおくなり、いつも快調に印刷するためのメーカーの保守サービスが受けられなくなったのです。じゅえりー通信を印刷するのもこれが最後の仕事になりました。今までありがとう!! DPS-620!!

## ●伝染ったんです！インフルエンザ！

こんにちはとみおちゃんです。皆さま お元気にすごしてらっしゃいますか？

ついに感染してしまいました。

今年の冬は気温の寒暖の差が激しかったですね。寒くなったり、暖かくなったりして、春先の桜が満開の折でも冬のように寒かったですね。そんな気候の影響でしょうか、風邪やインフルエンザがおお流行りしましたね。



私は、毎年 春先と秋の終わりごろの季節の変わり目に、決まって体調を崩してしまい風邪をひいた状態になってしまいます。四、五日は身体がしんどくなって、早めに寝たり、体の動きをセーブするようになります。

ここ20年ほど、インフルエンザの流行る季節の秋に、毎年予防接種を受けています。高熱が出たり、身体がひどくしんどくなるのがいやだから受けています。

例年通り、今年の2月 風邪ひいたみたいなのでかかりつけの医院で診てもらいました。インフルエンザが流行っているということなので、その検査をしてもらいました。鼻の奥に綿棒を突っ込まれて粘膜を採取しての検査です。結果はインフルエンザではないということでした。毎年予防接種を受けているのでセーフやった。

今年もインフルエンザにかからなかった。只の風邪やとばかり思っていました。

ところが 1週間たっても微熱が続いて下がらないんです。今まで使っていたスピード検温式の体温計ではきっちり計れないきがして、しっかり検温式タイプのものに買い換えました。37℃～38℃の微熱でした。

もう一度医院にいった体の状態をつけると「やっぱりインフルエンザやったんやね。」といわれました。薬だして下さいといったら、インフルエンザにかかって1週間以上経ったら薬は効かないですよといわれてガックリしました。検査してもかかっているのが分からない時があるそうです。

その後2週間くらい熱が下がらずしんどい日が続きました。しんどくて一日全休させてもらい、3、4日早めに帰ることにしました。食欲もなくなり硬いもの、脂っこいものが食べられない

のが3週間ほど続きました。その間食べる量もずいぶん減りました。嬉しいことか、悲しいことか 体重が5kg以上減っていました。ジムで運動したり、ご飯の量減らしたりしてみたけど、体重おとすのはむつかしいのに、5kg以上減ったのにはびっくりです。

今年の7月 満70歳になります。年いってくると、風邪インフルエンザにかかると、治りにくくなるのでしょうか。体重が減ってうれしくても、健康で元気に過ごせることが一番良いことですね。

3 皆さん 身体に注意しましょうね。

以上 とみおちゃんの近況報告です。



おたのしみ-サズキカズキ



昔作られたタガースコン バックル 銀器は  
すべて18金製です。



← 北野 龍彦の「スパイ」



スマーティーの仔ら真珠



ヒラキの  
熱帯魚  
ネボナラ

## ● あんな話こんな話マッテマース!!

お客様の声をお聞かせ下さい。じゅえりー通信を読んでの感想や宝石に関するご質問、こうしたらじゅえりーいはらもっとよくなるよ、こんなことがあって嬉しかった!!とか、ささいなことが嬉しいのです!

同封の返信用無料ハガキでどなた様にもお気軽にお便りいただけるように工夫しました。切手はいりません。

ホントに

## ペン持って書いてポストに入れるだけ

で〜す。よろしくおねがいしま〜す!

もちろん今までどうりFAXもEメール、電話も大歓迎です。

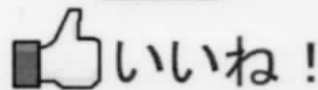
**24時間受付FAX 06-6721-2538**

**24時間受付メール [toiawase@j-ihara.jp](mailto:toiawase@j-ihara.jp)**

**ホームページ [www.j-ihara.jp](http://www.j-ihara.jp)**

**フェイスブック [www.facebook.com/jewelryihara/](http://www.facebook.com/jewelryihara/)**

**マッテマース。**



## ● 宝石の川柳大募集!!

宝石にまつわる川柳を募集しております。

お客様の声ハガキに書いてもFAXも、EメールでもOkで〜す。

じゅえりー通信に掲載させていただきま〜す。

今月はお年玉プレゼント企画で〜す♪

じゅえりーいはら

Google 検索

I'm Feeling Lucky

ウェブ全体から検索  日本語のページを検索

## ● お誕生日をお知らせくださ〜い!

時々「お客様の声ハガキの下にお誕生日を書く欄があるけどなにかあるの?」とお問い合わせをいただきます。そうです! 事前にお知らせいただきますといいことがあるんですよ! ですからお誕生日をご連絡いただいてない方がおられましたらぜひじゅえりーいはらまでお知らせください。

## ● こちらじゅえりー通信編集部!!

じゅえりー通信編集部の面々で〜す。

トミオちゃんです。暖かくなりましたね。休み前はリラックスしますねどのように休日前をすごされますか?



富生ちゃん  
(井原富生)  
しし座O型

このところ疲れやすく疲れが取れにくくなったので夜、お酒を飲みに行くのは休み前の水曜日に限定しています。



編集長  
(井原一成)  
みずがめ座  
A型

このところ休みの日は毎週箕面駅-妙見山標高差950メートルの40キロ走をしています。二日酔いで走るとえらいことになるのであまり飲めません。