



## ●まさか！スキーで僕も骨折！

谷底目指して姿勢を良くして肩の力を抜いて肩甲骨に意識を置いて腕を回すと板が思う方向を向いてくれます。それができてました。スキーは体の調子と、天候(視界)と、ゲレンデと板の調子(滑りすぎて滑らなさ過ぎててもよくない)その3つがうまくかみ合えないとコブを攻められません。後厄を迎えこのところは1時間骨ってのは30分



ヘルメットは必須！！

休んで滑っていたのですが、調子よかったのと帰る時間が迫っていたので休憩を取らずに時間が来たので駐車場へ向かいました。そのころには天候が悪化し視界が悪くなり、下山するにしたがって雪が重くなって思うように滑られなくなっていたのでしよう。一度、転倒しなんかおかしいなと思ったけれど、下までいだけだからと、疲れていたけど、何度も通ったコースなので油断していて何気ないところでまた転びました。脚がおかしいなと思いましたが、何とか立ち上がりました。左脚に力が入らないのでスキー板がなかなかハマりませんでした。なだらかな斜面をゆっくり、えっちら、おっちら滑り、普段なら10分ほどの子供が滑るファミリーゲレンデを下るのになんと長かったこと！なんとか車に戻りました。とにかく、一刻も早く大阪に帰らなければならない！と怪我したときに思いました。勝山スキー場は比較的安全なスキー場で監視員が時折巡回しています。見つかって手当されると最悪現地で入院させられると後



が大変です。テーピングで左下肢を固定して応急処置をしました。されど私の車はマニュアル車で運転には左脚も必要なのです！！が、しかし何とか運転はできました。クラッチを踏むとホンマに痛かった！ですが、なんとか夕刻には大阪に帰ってきてレントゲンをとってもらうと骨折してました。幸い、脚の装具をつけると松葉杖もいらず歩けます。日常生活は送れています。仕事もできま



色々あってまた娘との①母と娘の1ページ

はれ上から左足！！

●まさか！スキーで僕も骨折！

今、治療の途中です。骨折は患部を固定し自分の治療力で骨が着くのを待つしかないようです。ただ、固定するので筋力が弱る。固まる。

「骨が折れて痛くて動かさないのか？」

「筋力が弱って動かさないの固定で動かさないのか？」判断に困ります。お医者さんも頻繁にはレントゲンを撮ってくれません。

100キロマラソンのエントリーは3月20日頃には始まります。毎朝5時半起床1時間散歩して、チリメンジャコを1パック毎日食べ1時間風呂で脚を動かして温めて午後9時半就寝。寝る前にはR-1とグルタミン摂取。まず、1キロ走れることを目指しています。そして、今年も1キロ1キロ積み重ねて100キロ走りぬき骨折を笑い飛ばしてやろうと考えています。走れない、今思います。ランニングは回復のスポーツだと。100キロを9時間で走ることのできた自分の回復力は誰にも負けません。懲りずにがんばります。最後まで読んでいただきましてありがとうございます。しかし、骨折とは痛いものですね。骨を折ると

はこういうことと実感しています。



代 12万円の器具 オルターメイトでこんな感じ？



色々といいお知らせの②  
髪を伸ばし髪色。

髪を伸ばし髪色。



↑ トモカワ 2人分お揃いのトランプ  
← お母さんお揃いの服。マコ

# ●お年玉プレゼントクイズ結果発表

厳正なる今年の抽選風景。

このたびはお年玉プレゼントご応募ありがとうございます  
ございます。

暖かいお手紙、お客様の声本当に本当に本当にあ  
りありがとうございます。

今年のクイズは答えもバレバレ〜!!!という

声もありましたが、当たらなかった人はごめんなさ〜い。当選者発表です!!

おかげさまで応募総数なんとべろ30通!!すごくウレシイ!!

今年のクイズの答えもバレバレかもしれませんが・・・

中学生のキャンペーンガールみづきちゃんに(井原一成の娘)ハガキを

書いてもらいました!(中学2年)いつまで抽選ギャルをやってくれるんだろうか?

圧迫骨折もおかげさまで完治しました。すこしずつお姉ちゃんらしくなってきました。

今後ともじゅえりーいはらも、お年玉プレゼントクイズもよろしく願いいた

します。

感謝。

じゅえりーいはら 井原富生 井原一成



1万円 大阪市 木村茂子さま

5千円 東大阪市 谷口尚美さま 大阪市柳芳子さま

1千円 東大阪市 岡上たけ子さま 東大阪市今西典子さま

東大阪市 吉川勝子さま 門真市中本登志子さま 大阪市佐藤孝子さま  
東大阪市 和田澄子さま 東大阪市田庭妙子さま 東大阪市西村ます子さま  
堺市 池田伸子さま 大阪市加藤恵理子さま



いつだ?の写真です ちよっぴがっ、ちよっぴがっ大きくなってきたのに急に巨大になってきました。



昔の写真・・・

まるでよその子のように

かわかったのね・・・



厳正なる抽選風景

おかげさまでこんなに大きくなりました

## ● あんな話こんな話マッテまーす!!

お客様の声をお聞かせ下さい。じゅえりー通信を読んだ感想や宝石に関するご質問、こうしたらじゅえりーいはらはもっとよくなるよ、こんなことがあって嬉しかった!!とか、ささいなことが嬉しいのです!

同封の返信用無料ハガキでどなた様にもお気軽にお便りいただけるように工夫しました。切手はいりません。

ホントに

## ペン持って書いてポストに入れるだけ

で〜す。よろしくおねがいしま〜す!

もちろん今までどうりFAXもEメール、電話も大歓迎です。

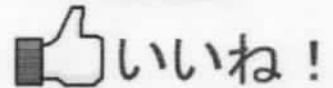
24時間受付FAX **06-6721-2538**

24時間受付メール **toiawase@j-ihara.jp**

ホームページ **www.j-ihara.jp**

フェイスブック **www.facebook.com/jewelryihara/**

マッテマ〜ス。



## ● 宝石の川柳大募集!!

宝石にまつわる川柳を募集しております。

お客様の声ハガキに書いてもFAXも、EメールでもOKで〜す。

じゅえりー通信に掲載させていただきま〜す。

今月はお年玉プレゼント企画で〜す♪

じゅえりーいはら

Google 検索

I'm Feeling Lucky

◎ ウェブ全体から検索 ◎ 日本語のページを検索

## ● お誕生日をお知らせくださ〜い!

時々「お客様の声ハガキの下にお誕生日を書く欄があるけどなにかあるの?」とお問い合わせをいただきます。そうです! 事前にお知らせいただきますといいことがあるんですヨ! ですからお誕生日をご連絡いただいてない方がおられましたらぜひじゅえりーいはらまでお知らせください。

## ● こちらじゅえりー通信編集部!!

じゅえりー通信編集部の面々で〜す。

トミオちゃんです。春です。ね。ミナサマは何に春を感じますか?



富生ちゃん  
(井原富生)  
しし座O型

春になるといろんな花が咲き出します。散歩し永良その花を見るのが楽しみです。



編集長  
(井原一成)  
みずがめ座  
A型

まだ、走れませんが、足首もあまり動きませんが、毎日毎日少しずつですが、確実に動くようになってきています。確実に春はもうすぐ!